

Bike explorer

magazine voor de
avontuurlijke fietser



MRT/APR 2023
Nr 1 € 6,49

De IJssel en de Lek

Langs Hollandse rivieren

Italiaans drieluik

Stelvio, Gavia
en Mortirolo

Gravel genieten in Baden-Württemberg

1000 heuvels
vol verrassende
belevissen

Test

Je fiets goed
verlicht

La Ruta del Carrilet

Van de ruige Pyreneeën
naar de Catalaanse
Costa



ORIGINE

#rideorigine



Stel zelf jouw Origine fiets samen op origine-cycles.com

Alle info : nederlands@origine-cycles.com



origine-cycles.com



Foto: iStock

Met de lente in zicht kunnen we ons hopelijk opmaken voor weer een mooi voorjaar!

Flora en fauna zijn er klaar voor en begeleiden ons graag onderweg tijdens onze nieuwe avonturen en belevenissen.

Bike explorer

magazine voor de avontuurlijke fietser

Jaargang 3, nummer 1, maart/april 2023
BIKE explorer is een uitgave van Virtùmedia en verschijnt 4 keer per jaar.

Medewerkers

Emmie Declerck, Bram Esselink, Yiannos Karavias, Hans Avontuur, Marion Hoogwegt, Walter Bouwen en Suzanne Caes, Jan Koster

BIKE explorer bevat artikelen van de Duitse magazines ROADBIKE en MOUNTAINBIKE uitgegeven door Motor Presse Stuttgart GmbH & Co.KG

ROADBIKE BIKE

Vormgeving

Twin Media, Zeist
Conny van der Neut (concreat)

Contentmanagement & partnerships

Adri Ulfman, adri.ulfman@bikeexplorer.nl
Telefoon +31(0)6 51827586

Advertenties

Klaartje Grol, kgrol@virtumedia.nl
Telefoon +31(0)30 3072248
Bert de Vries, bdevries@virtumedia.nl
Telefoon +31(0)30 6913312

Marketing & samenwerkingen

Arjen van Wifferen,
avanwifferen@virtumedia.nl
Telefoon +31(0)30 3075780

Druk

Veldhuis Media b.v., Raalte

Distributie

Betapress, Gilze

Uitgever

Virtùmedia, Pepijn Dobbelaer,
Postbus 595, 3700 AN Zeist
info@virtumedia.nl
Telefoon +31(0)30 6920677

Abonnementen

De prijs voor een abonnement in NL en B bedraagt € 25,95 per jaar (alleen bij automatische incasso, verschijnt 4 x per jaar). Tarieven voor EU of daarbuiten zie: www.bikeexplorer.nl.

Abonnementen kunnen bij ieder nummer ingaan en worden elk jaar vernieuwd. Aanmelding kan via onze website of via de klantenservice +31 (0)85 0407400 of klantenservice@virtumedia.nl (ook voor vragen over bezorging). **Adreswijzigingen** dienen schriftelijk te worden doorgegeven met vermelding van de oude en nieuwe adressering en het nieuwe telefoonnummer.

Opzeggingen dienen schriftelijk met een termijn van minimaal 1 maand te worden doorgegeven.

© BIKE explorer. Niets uit deze uitgave mag op welke wijze dan ook worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever en de auteurs.

ISSN 2772-672X



Foto: Velofollies 2023

Van de redactie

2023: HET JAAR VAN DE FIETS

Wie de afgelopen weken de verschillende vakantie- of fietsbeurzen/-evenementen in binnen- en buitenland heeft bezocht, ontkomt er bijna niet aan. De fiets en fietsen is een groot fenomeen geworden!

Wellicht heeft dat ook te maken met alle neveneffecten van COVID-19 en de versnelde 'uitrol' en doorontwikkeling van de trapondersteuning in allerlei typen en modellen. We zijn in elk geval met z'n allen veel meer en vaker gaan fietsen. En dat heeft ook weer een groot effect gehad op de productie, distributie van modellen en uitvoeringen alsook op de ontwikkeling van allerlei accessoires en services.

Wat dat betreft kun je als redactie je geluk niet op: er is zo ontzettend veel rondom de fiets, fietsen en daarmee uiteraard ook de vrijetijdsbesteding met de fiets gebeurd, dat de planning van onze berichtgeving van belangrijk, nuttig nieuws en reportages (routes, bestemmingen) overloopt.

Een ontwikkeling waar we zowel voor dit moment, maar evengoed voor de toekomst heel blij mee zijn, is dat leasing of abonnementen ook voor de zo gewilde fiets -race-, gravel- of mtb- zijn intrede doet.

Het lijkt ons een prachtig fenomeen om langs deze weg, naast onze 'dienstfiets', ook de gewenste tweede of derde fiets in gebruik te kunnen nemen. Of om de partner mee te nemen in het eigen enthousiasme voor gravelbiken, of om gezamenlijk toch die lange(re) afstandsreisfiets aan te schaffen, en daarmee ook nog eens op de fiets te genieten van het Pieterpad traject of de een of andere Camino.

We wensen je als redactie graag heel veel fietsplezier in de komende maanden!



Hoofd leeg en neus in de wind

De zilte lucht, de wolken die helder en soms heel dreigend kunnen zijn, en het bijzondere landschap van de Waddeneilanden. Het zijn slechts enkele kenmerken van de plekken die je in het voorjaar het gevoel kunnen geven fris en opgelucht aan een nieuw fietsseizoen te beginnen. Met nieuwe belevenissen die we graag opzoeken.

De Wadden zijn niet zomaar ook UNESCO Werelderfgoed; de website [visitwadden.nl](https://www.visitwadden.nl) informeert je maar al te graag over alle bijzonderheden en mogelijkheden die deze regio voor jou als bezoeker in petto heeft. Of je nu met je stadsfiets, racefiets of mountainbike op bezoek komt, dat maakt geen verschil. Voor iedereen zijn er geschikte paden en routes aanwezig.

Vergeet vooral ook niet af te stappen en te genieten van de lucht, het landschap en al het lekkers.





De Cocksdor...

De Koog

lieland

chelling



10

10 Italiaans Drieluik
Stelvio, Gavia en Mortirolo

42 De IJssel en de Lek
Langs Hollandse rivieren

16 Verrukt door de Ardèche
Fietstweedaagse in Val'Eyrieux –
Monts d'Ardèche

56 Südsteiermark
Toscane van Oostenrijk

38 Baden-Württemberg
Schoonheid in actie

60 La Ruta del Carrilet
Van de ruige Catalaanse Pyreneeën
naar de sprankelende Costa



16



56



60

En verder

- 08 Check: Specialspex
- 09 Bram fietst - Column
- 22 Mountainbikemuseum Arnhem:
Je trip down mountainbike memory lane
- 24 Productnieuws
- 26 Hohe Salve in Kitzbüheler Alpen:
Alles draait om MTB in het hart van Tirol
- 28 Regionieuus
- 30 Test: Allroad aandrijving
- 37 Check: Hotel
- 45 Productnieuws
- 46 Test: Verlichting
- 50 Leasen versus kopen
- 54 Mia san Mia en veel meer:
Alle wegen leiden van en naar München
- 58 Regionieuus
- 64 Toertochtkalender
- 66 In het volgende nummer

SpecialSpex fietsbrillen op sterkte



Ik koos voor glazen op sterkte, met anti-fogging. Daar heb ik geen spijt van! Als ik tijdens een fietsrit even moet stoppen, beslaat de bril nooit. Ook niet bij warm weer.

Het kostte mij meer tijd om te wennen aan de multifocale glazen. Het leesgedeelte in de bril is perfect geïntegreerd, maar bij het mountainbiken moest ik eraan wennen dat het leesgedeelte soms het zicht vervormt. Als je in vliegende vaart door het bos rijdt, lijkt het daardoor soms of er bij je voorwiel iets beweegt. Gijs van SpecialSpex had mij hier al voor gewaarschuwd. Na een paar keer fietsen was ik eraan gewend en kon ik genieten van scherp zicht op zowel het bospad als mijn gps. En dat was een openbaring!

Het is heerlijk fietsen met een bril die scherp licht wegneemt en meekleurt met de omgeving. Omdat ik er ook perfect mee kan lezen, heb ik de hele fietsdag maar één bril nodig. Zowel in de auto op weg naar de start, als de hele dag op de fiets. Ook als het gaat schemeren.

Brillen op sterkte zijn er in diverse prijsklassen. De mijne had wat extra's en kostte €430,- maar ze zijn er vanaf €165,-. SpecialSpex heeft een uitgebreide site met gedetailleerde informatie en helpt je vlot online met je vragen. Dan merk je dat je te maken hebt met een opticien en optometrist. De bril is niet alleen state of the art, het zicht is ook superscherp. En dat is wel zo veilig!

WWW.SPECIALSPEX.COM

Scherp zicht is belangrijk. Helemaal als je net het bos uitkomt en wordt verrast door tegenlicht. Of wanneer de zon laag staat en je een tegenligger vlot moet inschatten. Op zoek naar een goede fietsbril met leesgedeelte voor mijn fietscomputer, kwam ik op het spoor van SpecialSpex.

Deze opticien en optometrist levert via internet fietsbrillen op sterkte. Omdat SpecialSpex samenwerkt met de grote fabrikanten, kun je kiezen uit een enorme range aan merken en modellen. Daar-

binnen kun je zelf bepalen hoe de lens wordt aangepast. Als je bijvoorbeeld kiest voor een optische clip, dan zie je daadwerkelijk een leesbril in je glas. Je kunt ook kiezen voor een glas dat volledig op sterkte is, zodat het leesdeel onzichtbaar in het glas is verwerkt. De techniek om gekromde glazen op sterkte te slijpen, heeft in de laatste jaren een vlucht genomen. Hierdoor kun je ook fietsbrillen laten maken met gekromde glazen op sterkte. Daarnaast kun je de kleur en spiegeling van het glas kiezen en kun je met anti-fogging condensvorming voorkomen.

De dikke bandenrace

Iedereen die lid is van een vereniging zal dit wel herkennen. Als trouw lid lever je natuurlijk een bijdrage aan je club. Je staat achter de bar, brengt het clubblad rond, maakt de kantine schoon of - in mijn geval - je staat met een hesje aan als parcourswacht bij de plaatselijke wielerronde.

Iedereen die lid is van een vereniging zal ook herkennen dat je niet altijd zin hebt in je corvee. Je had vorig jaar nét iets te enthousiast weer ja gezegd. Er zijn net op de dag zelf altijd zes andere klussen die ook echt móeten gebeuren. In mijn geval een schilderklus. Bovendien was het gisteravond net iets te gezellig geweest.

Maar eenmaal aan het parcours, met mijn fel oranje hesje en mijn bekertje lauwe koffie, sloeg de stemming om. Ik was ingedeeld bij de dikke bandenrace!

De dikke bandenrace betekent: kinderen met gewone fietsen racen om het hardst. Onder vlammend commentaar van de speaker, afgewisseld met Tour de France-jingles en reclames voor de plaatselijke loodgieter, garage en warme bakker. Gespannen koppies, bloedserieuze mini-Mathieus. Maar ook dromerige types die halverwege vergeten dat het een wedstrijd was. Natuurlijk rijden ze op het échte parcours, begeleid door een ploegleiderswagen, en worden ze met veel vertoon afgevlagd bij de finish.

En als je ze dan ziet staan op het ereschavot met rode wangen en een zak snoep, dan kan je dag niet meer stuk. Het enthousiasme, de inzet en de beleving. Daar kan ik wel weer even op teren.

Bij het inleveren van mijn hesje krijg ik naast de eeuwige dank en het lunchpakketje natuurlijk ook de jaarlijkse vraag die ik al lang aan had



voelen komen. Wil je volgend jaar weer... Natuurlijk ben ik er volgend jaar weer bij. Zet mij maar op de lijst!

Eh... mag ik ook een voorkeur opgeven voor de dikke bandenrace?

BRAM ESSELINK

Italiaans drieluik: Stelvio, Gavia en Mortirolo



► Tunnel Umbrailpas

Na meer dan tweeënhal uur klimmen komen we boven. De legendarische beklimming stond al lang op het lijstje en moest eens het onderspit delven. Onze inspanning wordt beloond met een prachtig uitzicht en dat voldane gevoel dat elke sportieve fietser wel herkent. In de Noord-Italiaanse Alpen maken veel fraaie vergezichten hun opwachting. De regio rijgt cols van grote namen aaneen. Tijd voor een bezoek aan Bormio en omgeving voor onze eigen giro.

TEKST EN FOTO'S YIANNOS KARAVIAS

Het is 1953. Fausto Coppi komt als eerste boven. De Passo dello Stelvio debuteert in de roze karavaan. Vandaag de dag heeft de berg een mythisch karakter gekregen. Giro etappes werden er gewonnen en klassemten verloren. Vele wielersfans herinneren zich de overwinning van Thomas de Gendt: met sneeuwwallen aan weerszijden van de weg komt hij na een lange solotocht als eerste over de eindmeet. Of de geweldige prestatie van Tom Dumoulin en zijn beruchte sanitaire stop onderaan de Stelvio waarmee hij uiteindelijk toch de Giro d'Italia won.

Knooppunt Bormio

Bormio ligt op een hoogte van 1.225 meter en bevindt zich in een breed dal op de top van de gletsjervallei Valtellina. Beschut dankzij hoge bergtoppen profiteert het dorp van een aangenaam klimaat. De plaats ligt in de regio Lombardije, te midden van het Nationale Park Stelvio - een van de oudste en grootste beschermde parken van Europa. Het is een belangrijk knooppunt van routes naar bekende bergpassen. Bormio is hierdoor de ideale uitvalsbasis.

Vanaf ons balkon in het gezellige en fietsvriendelijke hotel is het schouwspel van het avondrood over de bergen een warm welkom. De volgende ochtend verkennen

wij het dorp. Het centrum weet zijn bezoekers te verrassen met een authentiek, eeuwenoud aanzicht. Bormio ademt sport. Er worden voorbereidingen getroffen voor het jaarlijkse hardloop- en wielerevenement 'Stelvio for Life', dat later in de week is gepland. De sportieve fietser wordt in de watten gelegd; als je thuis een windjack vergat, een reserve binnenband of je hebt een monteur nodig, dan zijn er talrijke wie-

lerzaken in Bormio. Je kunt er zelfs een fiets huren.

Umbrailpas

De Passo dello Stelvio ligt op 2.758 meter en is daarmee een van de hoogste bergpassen van Europa. Je kunt de col beklimmen langs drie richtingen. Twee daarvan gaan altijd via de Passo Umbrail. Vanaf Bormio overbruggen we 1.278 hoogtemeters naar ►►



▲ Een warm welkom: het avondrood over de bergen in Bormio



▲ Al slingerend fiets je door een indrukwekkende kloof

de top van de Umbrailpas. Deze pas ligt 255 meter onder de top van de Stelvio en is letterlijk een doorgang op de grens van Italië en Zwitserland. Met een lengte van ruim achttien kilometer fiets je naar een hoogte van 2.503 meter tegen een gemiddeld stijgingspercentage van 7,1 procent. Iets minder steil dan wat ons later vandaag te wachten staat, maar een niet te onderschatten aanloop.

Je rijdt hier lang over een balkonweg met een prachtig uitzicht. In de vijf smalle en natte tunnels is het even oppassen. Vlak voor de laatste kilometers naar de top van de Umbrail volgt een serie van fraaie haarspeldbochten naast een rivier die eerder aandoet als een waterval. Het zijn gelijk de steilste kilometers van de klim, maar zoals wel vaker bij haarspelden kun je in de bochten heel even de druk van de benen halen. In het laatste rechte stuk fietsen we

over vals plat de kloof uit naar de top. De alleen met gras en mos begroeide hellingen geven de kaalheid van de weidse kloof iets surreëls.

Prad am Stilfserjoch

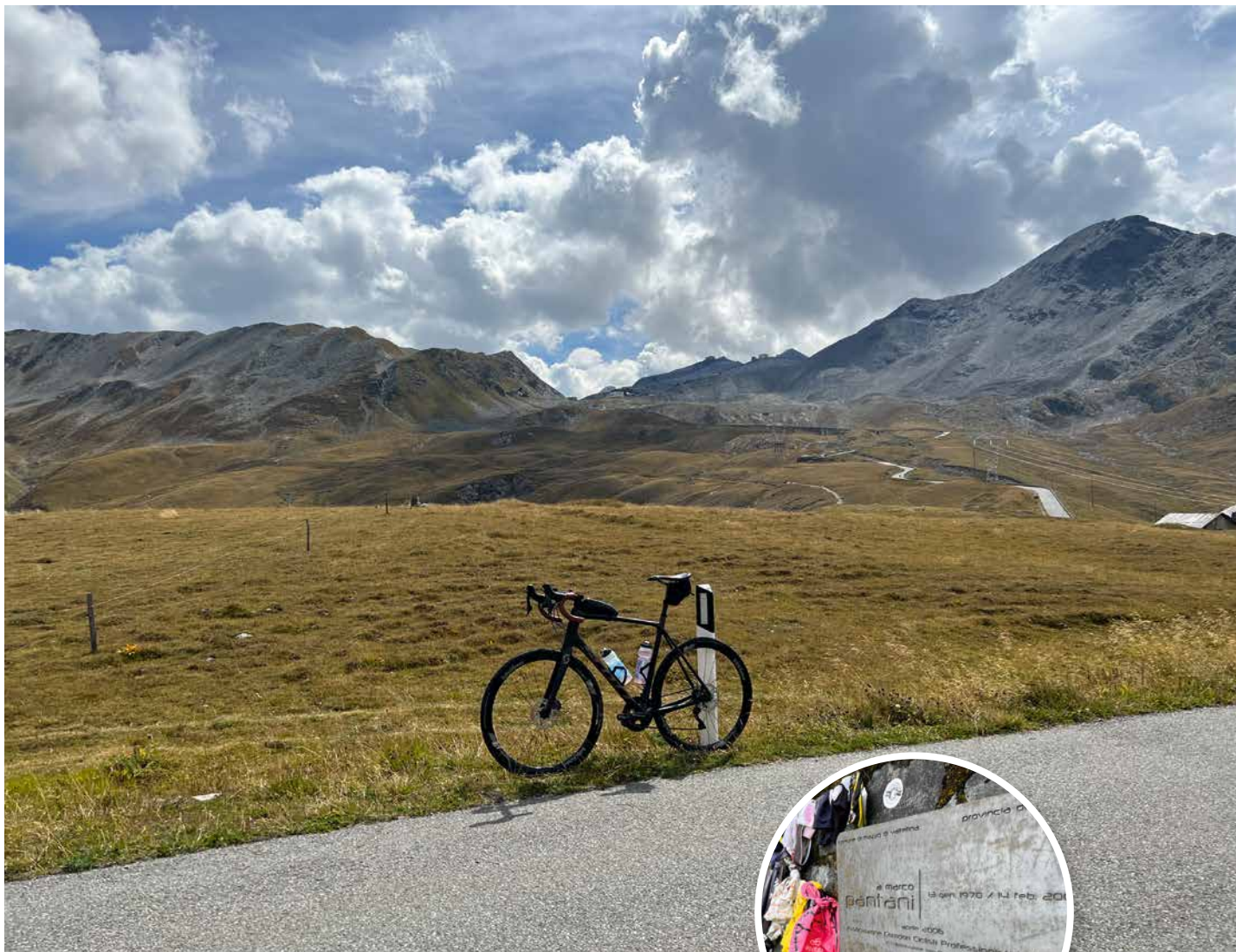
Wij doen niet anders dan elke wielertoerist en staan bij het colbordje even stil voor de gevoelige plaat. Het restaurant op de top van de Stelvio is goed te zien. Vanaf de top van de Umbrailpas is het ook nog maar drie kilometer omhoog. Wij dalen hier dertien kilometer af naar het Zwitserse Santa Maria Val Müstair. Met een gemiddeld percentage van 8,6 procent is de Umbrailpas vanaf deze kant een pittige beklimming.

Het dal van Val Müstair is een lust voor het oog. We rijden Zuid-Tirol in. Het gaat hier kilometerslang licht naar beneden. Even de spieren losmaken richting Stilfserjoch - zoals de Stelvio hier zo mooi wordt

genoemd - aan de ingang van het uitgestrekte Nationale Park Stelvio. Aan de rand van het levendige dorp Prato allo Stelvio begint de beklimming van de tweede categorie, die menig wielersanaat tot de verbeelding spreekt. De berg is vanaf deze klassieke kant ook gelijk de zwaarste beklimming: ruim 24 kilometer met een gemiddeld stijgingspercentage van 7,4 procent. Het boezemt ons enige angst in.



◀ Genieten



▲ Uitzicht op de top van de Stelvio vanaf de Umbrailpas

◀ Plaquette Pantani

Tornanti

De eerste vijf kilometer is de Stelvio genadig. Tot aan de lawinegalerij gaat het rond de vijf procent omhoog. Een prima aanloop om in een rustig tempo aan de beklimming te beginnen. In het bos begint het steil te worden en is het even zoeken naar een ritme. Hier begint het met aftellen: 48 ‘tornanti’ brengen je naar de top. Nog 20 kilometer. Via enkele mooie Zuid-Tirolse dorpjes, met de typische bouwstijl en cultuur voor deze regio, fietsen we steeds verder omhoog. Langs de weg staan her en der fonteintjes om de bidon bij te vullen.

In het prachtige naaldbos win je al veel hoogte. De haarspeldbochten volgen elkaar in rap tempo op. Het stijgingspercentage komt hier vaker boven de acht procent. In de verte komt het Ortler bergmassief steeds dichterbij. Wij genieten van het uitzicht. Soms voel je je één met de omgeving.

Cima Coppi

Achter het Berghotel Franzenshöhe ontvouwt zich in bocht 24 voor het eerst de top. We fietsen op 2.000 meter de boomgrens voorbij en we krijgen voor het eerst een vrij uitzicht. Als een zigzagsteek van een naaimachine liggen de laatste 24 tornanti tegen de bergwand geplakt. Het aanzicht is de meest bekende en gefotografeerde sectie met haarspeldbochten waar de Passo dello Stelvio om bekend staat.

Wij hebben er goed aan gedaan om ons in het eerste deel van de beklimming te sparen. Je bent zo intens en langdurig aan het klimmen dat het meer is dan een colletje pakken. In de laatste acht kilometer overbrug je nog ruim 700 hoogtemeters en schommelt het onophoudelijk tussen de acht en negen procent. Wanneer we achterom kijken, zien we de bochten liggen die we hebben afgerond. Wij be-

grijpen nu waarom deze berg mythisch wordt genoemd.

Y.o.i.o., Mortirolo

‘When in Rome...’. Deze uitdrukking passen wij gemakshalve ook even toe op de ambitieuze wielrenner. Wij fietsen door het Valtellina dal naar de Passo dello Mortirolo. Er zijn profrenners die het een vreselijke berg vinden. Het schrikbeeld is de lengte van de klim in combinatie met het gemiddelde stijgingspercentage: met 10,8 procent over ruim 12 kilometer en 1.326 hoogtemeters is het een extreem zware klim. Startend vanuit Mazzo di Valtellina heb je de zwaarste zijde van de zes alternatieve beklimmingen om dit monster te bestijgen. Als we er toch zijn...

In de aanloop naar de Mortirolo fiets je over de Sentiero Valtellina, een 114 kilo- ➤

meter lang fiets- en wandelpad dwars door het dal. We fietsen licht naar beneden en genieten van al het natuurgeweld. Op kilometer drie begint het zwaarste deel van de Passo della Foppa - zoals de Mortirolo ook bekend staat: stukken tegen de 20 procent met gemiddeldes van meer dan 15 procent over de volgende vijf kilometer.

Ondanks de zwaarte van de klim en het tempo waarmee we de berg over de smalle kronkelende weg opkruipen, genieten wij van het dennenbos. In de laatste minder steile kilometers wordt onze gerede twijfel of wij deze col konden bedwingen in zijn geheel weggenomen... *You only live once.*

Uomina della Gavia

Op 5 juni 1988 spookte het op de top. Uit de mist duikt een renner op. In de paarse puntentruï komt *L'uomo di Gavia* in de sneeuw boven. Heroïek en tragiek liggen dicht bij elkaar. Onderaan de klim ontdoet hij zich in de regen van mouw en jasje en gaat in de aanval. Halverwege gaat de beklimming ook nog eens over in een geitenpad. Bevangen door de kou moet Johan van der Velde boven in een auto bijkomen. Hij verliest veel tijd. De omstandigheden van toen op de Passo di Gavia (2.621m) zijn in het geheugen gegrift.



◀ Dwars door het dal naar beneden

Wij hebben alle tijd, het weer is goed en de geiten lopen nu over asfalt. Nog een verschil, wij fietsen de historische col op vanuit Bormio. Met bijna 25 kilometer klimmen behoort de Gaviapas tot de hoogste categorie. Het gemiddelde is 5,6 procent, maar is deels te danken aan de eerste twaalf kilometer waarbij het stijgingspercentage niet boven de zeven procent uitkomt. Hierna wordt het weliswaar iets steiler, maar de klim voelt als een

loper. Hoewel de pas - op een paar haarspelden na - over een lange rechte weg gaat, is het toch een mooie beklimming. Het eerbetoon aan Johan en onze overwinningfoto bij de paddenstoel maken de drieluik in de Italiaanse Alpen tot een volwaardige giro. 📍



▲ Italiaans oorlogsmonument tegen de achtergrond van de gletsjer op de Gaviapas



▲ Top Gavia

GROUPAMA-FDJ EN JULBO: NIEUWE COLLECTIE HELMEN EN ZONNEBRILLEN

Julbo is partner geworden van het World Tour Cycling Team van Groupama-FDJ.

Hierdoor kan Julbo een beperkte collectie Limited Edition producten (helmen en zonnebrillen van en voor het team) op de markt brengen. Deze komen binnen een maand beschikbaar. De 'reguliere nieuwe collectie helmen', speciaal voor de wielersport, zal naar verwachting in mei dit jaar gelanceerd worden.

WWW.JULBO.COM



WELCOME TO THE FAMILY
GROUPAMA FDJ



READY TO FIGHT
IN THE BUNCH

TRUSTED BY
PROS



Verrukt door de Ardèche

Fietstweedaagse in Val'Éyrieux – Monts d'Ardèche

Voor veel fietsliefhebbers staat 'La douce France' bovenaan het verlanglijstje. De mooie natuur, het aangename weer en de Franse keuken staan garant voor een heerlijke fietsvakantie. Tussen al het moois dat Frankrijk aan fietsroutes te bieden heeft, valt ons de slogan 'Émerveillés par l'Ardèche' op, of 'Verrukt door de Ardèche'. Dus Ardèche, here we come!

TEKST EN FOTO'S SUZANNE CAES EN WALTER BOUWEN





▲ Fabuleuze vergezichten langs circuit 14 'Entre crêtes et vallées'

Le Cheylard is een dynamisch stadje. Het ligt aan de samenvloeiing van de rivieren La Dorne en L'Eyrieux en in het groene en ongerepte landschap van het regionale natuurpark Les Monts d'Ardèche. We kiezen er voor een kleinschalig en basic hotelletje om 's avonds de hongerige maag te vullen en lijf en leden te laten rusten.

Le Cheylard is bekend als etappeplaats langs de bekroonde fietsroute *La Dolce Via*. Bij aankomst wordt ons meteen duidelijk dat de fiets hier heer en meester is. *La Dolce Via* is vast een mooie route om te rijden, maar wij kozen voor Le Cheylard als uitvalsbasis wegens de 43 bewegwijzerde VTT-fietsroutes - samen goed voor 730 kilometer fietsplezier.

C'est magnifique

Onze e-terreinfietsen hadden we al gereserveerd bij de plaatselijke fietswinkel. Nicolas, de eigenaar van Boutières Loisirs, is een uiterst charmant en gedreven man. We vragen zijn deskundige advies om in twee fietsdagen toch een algemene indruk te krijgen van de mogelijkheden hier. Met veel enthousiasme en een niet te missen schittering in zijn ogen toont hij op de kaart de mooiste fietsroute: "*C'est magnifique.*" Hij geeft ons de raad om ook langs de dienst voor toerisme te gaan en een

VTT-gids aan te schaffen (10 euro). De gids wordt inderdaad een handige hulp onderweg. Op individuele kaartjes worden de 43 routes beschreven: vertrekpunt, hoogtemeters, rustplaatsen en ijkpunten onderweg. Net als bij het skiën geven kleurtjes de moeilijkheidsgraad weer: we tellen 7 groene, 13 blauwe, 14 rode en 8 zwarte circuits: het gaat van '*très facile*' naar '*très difficile*'. De Tour de Pays is een soort rondweg langs de buitenste grenzen van de fietsroutes. Een globaal overzichtsplan maakt het pakket compleet.

Nog even langs het kruidenierswinkeltje voor koude drankjes en een pak suikervafels en met een "*beaucoup de courage*" van Christelle kunnen we op pad.

Dag 1

Op aanraden van Nicolas kiezen we voor een combinatie van rit 14 en 15, goed voor 40 kilometer fietsplezier en 870 hoogtemeters op de teller. Een haalbare kaart voor ons en onze e-MTB, dachten we. Op de fiche van het rode traject 15 lezen we dat het een sportief, licht technisch circuit is met oogstrelende panorama's vanaf de heuvelruggen op 950 meter hoogte. Bij goed weer zou je zelfs de Alpen kunnen onderscheiden. Fietsroute 14 is zwart, zeer moeilijk dus, en draagt de naam '*entre crêtes et vallées*' of 'tussen bergkammen en dalen'.

LE BIJOU

Het Office du Tourisme van Le Cheylard vind je in la Rue St Joseph, vlak bij het gezellige centrum. Naast de toeristische dienst herbergt het gebouw sinds 2015 ook het museum 'La maison du Bijou'. Al sinds de 19de eeuw is het maken van juwelen een belangrijke ambacht in deze streek. In 2010 werd 'La Vallée du Bijou' opgericht om dit erfgoed in de schijnwerpers te zetten. In het museum kom je alles te weten over de geschiedenis en de knowhow van de juwelenindustrie. Voor de liefhebbers zijn er in het dorp verschillende juwelenwinkels.



▲ De VTT-gids bleek een handige hulp onderweg



▲ Uitgebreide keuze bij Nicolas

We vertrekken vanuit Le Cheylard over de D578 langs het riviertje La Dorne naar ons vertrekpunt in Mariac. Het is een rustig begin, ideaal om te wennen aan onze huurfietsen. In Mariac is het wat zoeken naar het eerste plaatje van de bewegwijzering. Een vriendelijke gemeentewerker en ook fervent mountainbiker helpt ons op de goede weg. Het is direct klimmen geblazen, helemaal tot boven op de crêtes, over brede bospaden met losse keien en over zandwegen. Hier regeert de stilte. Het lijkt wel alsof we helemaal alleen op pad zijn. We houden de e-MTB's op minimale ondersteuning en genieten van de inspanning. De natuur is groots en de uitzichten zijn adembenemend. Eens op de heuvelrug rijden we op graspaden en moeten we regelmatig stoppen om weidepoortjes te openen en weer te sluiten. In de verte tekenen de toppen van de Mont Gerbier de Jonc en de Mont Mézenc zich af tegen de wolkenloze hemel.

Op de bergrug gaat het constant op en af door de weilanden en volgt onze route de GR420 tot Cornuscle. Een korte afdaling over verharde wegen brengt ons in Girond, een klein maar uiterst lieflijk gehucht. We zetten onze fietsen even aan de kant en genieten van een korte picknick. Vanaf Girond dalen we verder af door lommerrijke bossen richting Dornas. Ons routekaartje vermeldt een '*descente dangereuse*' net voor Dornas. We zouden een lus kunnen maken en de gevaarlijke afdaling door het bos links laten liggen, maar besluiten

om het er toch maar op te wagen. Het pad is soms uitermate smal en steil, en grote keien liggen verstopt onder een dikke laag bladeren. Dit is ver boven ons kunnen en met de fiets aan de hand wandelen we de moeilijkste delen naar beneden. Zelfs te voet moeten we aandachtig en voorzichtig zijn. Aangekomen in Dornas, trakteren we onszelf op een lekker fris biertje. Het is duidelijk: onze technische skills zijn nog niet op Van der Poel-niveau.

Voor de terugkeer naar Le Cheylard volgen we de Tour de Pays. We houden even halt bij het Chateau de la Motte, een Renais-

sance kasteel gebouwd rond 1400, afgebrand tijdens WOII en gerestaureerd in 1964. Hoewel we weer in de vallei fietsen, zijn de paden soms weer zo smal en steil dat het best nog een pittig einde van onze eerste dag wordt. De vergezich- »



► Chateau de la Motte



▲ De rurale Ardèche met zicht op de Mont Gerbier de Jonc en de Mont Mézenc



▲ Boven op de crêtes volgen we de GR420



▲ 'Descente dangereuse' nabij Dornas

ten onderweg zijn echter fabuleus en maken elke inspanning de moeite waard. We vermaken ons en gaan zo op in onze fietsonderneming dat zelfs een kleine valpartij en bebloede knie de pret niet kunnen drukken.

's Avonds leveren we de fietsen terug af bij Nicolas. Hij zal een kleine controle uitvoeren en ervoor zorgen dat de batterijen weer opgeladen zijn. Met een knipoog vertelt hij dat hij voor morgen weer een mooie toer voor ons heeft uitgezocht. We kijken ernaar uit, maar eerst gaan we voor een verkwikkende douche, lekker eten en een verdiende nachtrust.

Dag 2

Vandaag stuurt Nicolas ons op pad in de richting van de Table d'orientation in Saint-Julien-Labrousse, waar je een van de mooiste vergezichten van de streek vindt. We starten in de richting van Lamastre en fietsen een eindje over de Dolce Via, die zijn naam als gezinstraject alle eer aandoet. Kinderen pedaleren dolenthousiast in het zog van hun ouders. Door de tunnels weergalmen de gekke geluiden die ze maken. Al snel verlaten we de Dolce Via en trekken het bos in. Het is er aangenaam fris. Zonder problemen klimmen we tot 850 meter, waarna we de afdaling richting Les Nonières aanvatten.

Het is middag als we er passeren: op een terrasje worden volop streekgerechten geserveerd. Ze zien er overheerlijk uit. Dit kleine dorpje is gefusioneerd met Saint-Julien-Labrousse, onze volgende halte op de route. Op de banken aan de openbare



▲ Rustig opwarmen langs de Dolce Via

wasruimte verorberen we onze picknick. In de goed bewaarde bassins stroomt nog steeds heerlijk koel water - niet drinkbaar maar wel geschikt om ons te verfrissen. Enkele boeken staan op schappen tegen de muur: een bibliotheek avant la lettre. Na een half uurtje rust zetten we de fietshelmen weer op en gaan we op weg naar het hoogtepunt van deze dagtocht, het uitkijkpunt. Nicolas heeft niet overdreven. Vanaf de Table d'orientation ontwaart zich een buitengewoon prachtig panorama over de vallei van de Eyrieux. Boven onze hoofden zweven roofvogels op zoek naar een prooi. Op de paden zien we soms wel sporen van

dieren, maar behalve een hertje dat schichtig weg springt, krijgen we weinig te zien van de plaatselijke fauna.

We dalen door het bos af naar de Eyrieux. Op onze VTT-fiche wordt aangegeven dat deze afdaling behoorlijk gevaarlijk is en deels te voet moet worden afgelegd, maar ditmaal ondervinden we geen problemen.

Beneden sluiten we af met een stukje Dolce Via. Naast het aangelegde Lac des Collanges zijn de wegen zo goed als vlak en het landschap weergaloos schoon. Wat een afsluiter! 📍



▲ Vredig tafereel aan het artificiële Lac des Collanges

ÉMERVEILLÉS

Ardèche, het is je gelukt. We zijn verrukt, betoverd door het prachtige landschap, de charmante dorpen met hun inwoners en de uitgebreide sport- en recreatiemogelijkheden. Het was een meer dan geslaagde fietstweedaagse in Val'Eyrieux - Monts d'Ardèche. Zowel de doorgewinterde als de beginnende mountainbiker vindt hier pedaalplezier à volonté op het VTT-parcours met verschillende moeilijkheidsgraden. De bewegwijzering mocht soms iets duidelijker zijn, maar met de VTT-gids bij de hand komt alles in orde en kan je de verschillende routes eindeloos combineren.

Renners – Groeps- en individuele reizen



cYCLE
TOURS

De mooiste fietsvakanties in Europa • Uw verblijf goed geregeld • Uw bagage iedere dag vervoerd • Beproefde fietsroutes • Goede huurfietsen • Reisbegeleiding, bij de kampeerreizen met uw eigen kok en mecaniciens • Verzorging onderweg • Hulp bij pech onderweg • Alle vrijheid om uw eigen dag in te delen • Ook fietsvakanties op maat en busvervoer

www.cycletours.nl • 020 521 84 00

Fiets mee met CYCLE

Ben je in voor een échte uitdaging? Schrijf je dan nu in voor het evenement CYCLE en fiets dit jaar voor de Hartstichting naar Parijs, Berlijn of Kopenhagen. Een onvergetelijk avontuur waarmee je bijdraagt aan een hartgezonder Nederland.



Kijk op cyclevoorjehart.nl voor meer informatie en download de brochure.

CYCLE



Evenement van
Hartstichting

Mountainbikemuseum Arnhem

Je trip down mountainbike memory lane



Je kent vast de formule voor het ideale aantal fietsen. Dat is N+1. Waarbij N staat voor het aantal fietsen dat je op dit moment in bezit hebt. Met andere woorden: er is altijd plaats voor één fiets meer. Die formule heeft Jeroen van Roekel wel heel letterlijk genomen. In zijn mountainbikemuseum herbergt hij maar liefst 700 mountainbikes. En alle mountainbikes hebben een verhaal.

TEKST EN FOTO'S BRAM ESSELINK



Het museum begint bij de allereerste mountainbikes uit de pioniersperiode. We gaan terug naar begin jaren 80, toen mannen als Tom Ritchey en Gary Fisher de allereerste mountainbikes opbouwden vanuit BMX-fietsen, gemengd met onderdelen van racefietsen en delen die ze zelf maakten. Het was een periode van ongekend experimenteren met remsystemen, vering en natuurlijk schakelmechanieken. Enorm inspirerend voor Jeroen, die sinds die tijd is gaan verzamelen voor zijn museum. Hij haalt frames en onderdelen uit de hele wereld en monteert met zijn collega's de mountainbikes weer origineel op.

De mountainbikes staan in verschillende zalen van het museum chronologisch opgesteld. Zo krijg je een perfect overzicht van

de evolutie van de mountainbike. Je gaat van de eerste grijze stalen Specialized Stumpjumper bike met een 'gewone' voorvork, tot experimentele mountainbikes met een cardanas, of trommelremmen. De begintijd kenmerkt zich door trial and error. Hier zullen veel botbreuken overheen zijn gegaan, voordat de pioniers echt goed hadden uitgedokterd wat nu de beste mountainbike maakt. En al die tussenvormen komen voorbij in het museum. Het is een lust voor het oog, en voor de bezoekers die druppelsgewijs komen binnenwandelen, is het vaak een mooie reis door hun eigen fietsverleden. Met in vitrines al die kleurrijke onderdelen waar ze zich vroeger ook al aan vergaapten bij hun plaatselijke fietsenzaak. Vooral de geanodiseerde aluminium onderdelen in flietsende kleuren spreken erg tot de verbeelding. Als

▲ Derailleur op de eerste Stumpjumper uit 1982. Let op het extra scharnierpunt



▶ Paul's derailleurs.
Kunst!



▲ De titanium Nuke Proof. De shifters zijn in feite gewoon buiscommandeurs van een racefiets



▲ De Klein Matra, met op de achtergrond een bloemlezing aan voorvorken



▲ Sbike uit 1993 met experimenteel frame, achtervering en upside down suspension

je de beginjaren van de mountainbike zelf ook hebt meegemaakt, waan je je weer helemaal terug in de tijd, met knalpaarse derailleurs van Paul's, de cantilever remmetjes en de onverwoestbare iconische Klein Attitude. Over illustere namen gesproken: wat dacht je van de Mountaingoat Whiskeytown? De Voodoo Bizango? Of een atb van Team Fat Chance? Nog eentje dan. Een titanium Nukeproof-bike! Compleet met het nucleair symbool op het balhoofd. Actueler wordt het niet.

Het museum besteedt ook aandacht aan de jaren 90, met extravagante vormen, vaak in aluminium of carbon. Wat te denken van de Klein Mantra die aan de basketball hoop hangt? Of de knalgele Sbike. Het museum herbergt een kakofonie van vormen en kleuren. Je kijkt je ogen uit, en Jeroen kent van iedere fiets het verhaal. Hij restaureert ze met zijn vrijwilligers allemaal eigenhandig en voorziet ze via een QR-code van een biografie en een smeug verhaal.

Sommige fietsen zijn zo bijzonder, dat Jeroen ook uit het buitenland veel interesse krijgt voor zijn collectie. Hij is hard op weg om zelf ook een internationaal mountainbike-icoon te worden. En dat gewoon op onze eigen Veluwe!

Het museum is een bezoek meer dan waard. Een ware snoepwinkel voor iedere mountainbiker! 

www.mountainbikemuseum.nl

INTERVIEW MET JEROEN VAN ROEKEL

Hoe kom je aan al die fietsen?

Ze komen echt overal vandaan. Ik speur ze op via internet, maar mensen benaderen mij zelf ook met fietsen. Zo kreeg ik een houten mountainbike aangeboden van de Nederlandse ambassadeur in Zambia. Hij had die daar gekregen en mag niet meer fietsen. Hij wil graag dat meer mensen ervan genieten. Geldt trouwens ook voor Nederlands kampioene Anne Terpstra die haar Ghost Lector na de Olympische spelen hier stalde. De Olympische modder zit er nog aan. Mooi toch!

Je hebt toch een fikse groep mensen nodig om deze fietsen allemaal te onderhouden?

Klopt! Ik krijg veel hulp. We bouwen het museum samen. Niet voor onszelf, maar voor de hele fietsgemeenschap. Ik kan er echt van genieten als bezoekers hier hun jeugdherinneringen komen ophalen. De fietsen weer zien waar ze in hun jeugd van droomden. Daar doen we het voor!

Wat brengt de toekomst? Je kunt toch nauwelijks meer groeien?

Jawel! We willen nog meer laten zien. Denk aan de fatbikes, downhill-fietsen en andere

moderne mountainbikes. Om dat te kunnen bekostigen, zijn we nu ook operationeel als trailcenter aan de MTB-route van Arnhem, met faciliteiten zoals horeca, fietsverhuur, douches en kleedruimtes voor mountainbikers.

Fietsverhuur? Kunnen mensen een retro-fiets huren?

Nee hoor. Die zijn alleen om naar te kijken. We hebben hier wel supermoderne Merida-fietsen, waarmee je zo de trails van de Posbank kunt verkennen. Want zélf fietsen, dat blijft toch het mooiste.

Nieuw binnengekomen

Op deze pagina's presenteren wij graag nieuwe producten die opvallen doordat ze iets bijzonders hebben of krijgen. Dat kan van alles zijn, zolang het maar relevant is of iets extra's vertegenwoordigt. We vermelden bij elk product ook de website waar verdere informatie over prijs, beschikbaarheid en andere gegevens kunnen worden gevonden.



Thule Yepp 2 fietszitje maxi & mini

De Thule Yepp hebben met de '2' een modieuze twist gekregen, met bovendien een belangrijke design update die nog meer slimmigheden kent.

Ze voldoen hiermee aan de strengste internationale veiligheidsnormen, waarbij comfort, kwaliteit en de Plug & Play installatie hand in hand gaan.

Vanaf mei 2023 geldt de nieuwe European safety standaard (EN 14344:2022), die meer inspeelt op het belang van veiligheid op de weg. En Thule kan en wil hier ook zeker vanaf het eerste moment aan voldoen. De juniors zijn dan ook absoluut veilig onderweg in de Thule fietszitjes, die aan alle (ook nieuwe) standaarden voldoen en optimaal veilig zijn.

De zitjes hebben een zachte, waterafstotende en schokabsorberende, geventileerde EVA zitting - ook wel bekend als het zachte crocs materiaal. Hoofd-, arm- en voetbescherming die boven de nieuwe normen uitsteken, hebben een optimale geometrie. De rugleuning kent twee zachte schouderbandjes, waardoor de kindjes comfortabel zitten. De Thule Yepp 2 mini en Maxi zijn bestand tegen weer, wind en ook ijsjes: de zitting is eenvoudig schoon te maken.

De Thule Yepp zitjes zijn ontworpen en getest voor kindjes vanaf 9 maanden, waarbij de mini tot 15kg draagkracht heeft en de maxi tot 25 kilo.

PRIJS: YEPP MINI € 119,95; YEPP MAXI: € 139,95
WWW.THULE.COM



Perfect 'laadsysteem' van SKS Cageshifter+

Met de universele CAGE SHIFTER+ heb je een flexibel bevestigingssysteem met zijmontage en rubber gevoerde klittenband op je fiets beschikbaar.

Ideaal voor het meenemen van een binnenband, minipompje of minitool.

PRIJS: € 19,99
WWW.SKS-GERMANY.COM

Arcade Belts: als bewegingsvrijheid gewenst is

Broekriemen zijn niet altijd 'in sync' met andere kledingstukken om tijdens het fietsen het comfort te bieden dat we zo graag willen om ongestoord te genieten van het landschap en gezelschap om ons heen, en de doorgaans prettige weersomstandigheden tijdens de rit.

De stretch-riemen van Arcade Belts zorgen voor zowel de gewenste functionaliteit als ook comfort.

De broekriemen zijn gemaakt van kwalitatief hoogwaardig materiaal, en zijn ondanks het moderne design toch zeer solide en ook makkelijk te openen en te sluiten.

PRIJS: VANAF € 29,95
WWW.ARCADEBELTS.EU





Winterproof met de VAUDE Mineo

Niemand wordt blij van rillend en trillend in het zadel zitten – niet als je op je fiets naar je werk gaat en ook niet als je in deze maanden een ontspannen dagtocht wilt maken langs de winterse bossen en landerijen.

De winterproof fietskleding van VAUDE stelt je 100% op je gemak – ook bij zeer lage minima.

Het Mineo Padded Shacket is een gevoerde, dubbelzijdige jas, gemaakt van grotendeels gerecyclede stoffen, met praktische drukknopen en een afsluitbare, opstaande kraag. Als het droog en zonnig is, dan tover je de jas zo om tot een modieus geblokt overhemd!

PRIJS: € 210,00
WWW.VAUDE.COM

Uvex: Mtn Perform en Classic. Twee modellen van de buitencategorie

Prestatieniveau XXL. De Mtn Perform V heeft frameloze glazen, geïntegreerde ventilatie.

De variomatic technologie zorgt voor constant en volledig goed zicht. De anti-fog laag zorgt daarbij ook nog eens voor een optimale 'afwatering' van regendruppels. De neuspads en het montuur zijn flexibel.



De Mtn Classic P zorgt qua styling voor een geheel andere look. Het design verwijst naar de echte mountaineers. De Polarvision-technologie filtert het licht en met de zijkappen beschermt het de ogen maximaal. Instelbare neuspads en een hoofdband zorgen voor een prima fit.



PRIJS: PERFORMV € 179,95; CLASSICP € 199,95
WWW.UVEX-SPORTS.COM



Zien en gezien worden met de Garmin Varia RCT715

Achterlicht, radar en dashcam in één: met de GARMIN Varia™ RCT715 kun jij je volledig op de route concentreren, want het praktische radar-achterlicht met geïntegreerde dashcam houdt dat wat achter je gebeurt in de gaten en registreert dit, zodat je bij een eventueel ongeval ook gelijk beeldmateriaal beschikbaar hebt.

Verbind je GARMIN radar met een compatibele smartphone, Edge computer of GARMIN horloge en je wordt daarop gewaarschuwd over achteropkomend verkeer. Als digitale achteruitkijkspiegel registreert de GARMIN Varia radar meerdere voertuigen tegelijkertijd, en stuurt de gegevens in real time naar jouw apparaat. Gebruik maken van navigatie- en aanwezige trainingsfuncties gaat daarom gelijk op met het verkeer in de gaten houden. Het geïntegreerde achterlicht dat ook licht- en geluidssignalen geeft, zorgt voor extra zichtbaarheid en daarmee veiligheid.

PRIJS: € 399,99
WWW.GARMIN.COM

Hohe Salve in Kitzbüheler Alpen

Alles draait om MTB in het hart van Tirol



De afgelopen jaren heeft het Brixental, het noordelijke deel van de Oostenrijkse regio Kitzbüheler Alpen, de mountainbike in alle opzichten en aspecten stevig omarmd. Van nieuwe trails en routes met voorzieningen van topkwaliteit tot gespecialiseerde accommodaties en de organisatie van festivals en andere evenementen. Van deze focus en inzet plukken de gastheren de vruchten, maar vooral ook de bezoekende MTB'ers.

TEKST JAN KOSTER **FOTO'S** KITZBÜHELER ALPEN, FELIX SALLER

Op de een of andere manier voelt alles goed hier in Brixental. Je merkt dat de infrastructuur met inzet van veel regionale MTB-expertise en affiniteit tot stand is gekomen. Als biker voel je je hier snel helemaal welkom en op je gemak. De bike-hotels scoren op alle punten. De Signature Trails van de Kitzbüheler Alpen, het

mountainbikeroute-netwerk van ongeveer 800 kilometer en 32.300 hoogtemeters, evenals zo'n 1.000 kilometer fietspaden, bevestigen dit gewenste imago. Het omringende berglandschap van de Hohe Salve, de Kitzbüheler Horn, de legendarische Hahnenkamm, het Windautal en het natuurparadijs Kelchsau maken de setting compleet.

Een aantal fietsgekke locals hebben hier in de Kitzbüheler Alpen niet alleen een perfecte fietsinfrastructuur gecreëerd - waar iedereen blij van wordt, van beginners tot ervaren trailbikers - maar ook adembenevende, natuurminnende mountainbiketochten en trails door de bossen en over de bergen uitgestippeld.



MTB-regio met de bijpassende mindset

Vooral de juiste, passende mentaliteit van de verantwoordelijken is belangrijk geweest om deze setting voor de gasten, MTB'ers, te realiseren. Bikers worden hier overal en altijd met open armen ontvangen en de natuur wordt, ondanks de liefde voor buitensporten, altijd gerespecteerd. Zoals



▲ Elke tussenstop bezorgt je prachtige vergezichten op het berglandschap

zo vaak zijn het de kleine dingen die de belevenissen onderweg zo bijzonder maken en impact bezorgen. Zoals het zelfgebrouwen ambachtelijke bier na een spannende rit over de Fleckalm-trail extra goed smaakt in de Wilden Gams; of een verfrissende duik in het inmiddels opgewarmde water van de Schwarzsee bij Kitzbühel, direct na de rit.

Highlight: de Fleckalmtrail

Met een lengte van 7,2 kilometer is de Fleckalmtrail een van de langste single trails van Tirol. De lengte en het ongerepte karakter vragen veel concentratie van trail-bikers. De Fleckalmbahn in Klausen brengt je comfortabel naar het bergstation Fleckalm op 1.797 meter. Vanaf hier slingert de route ongeveer 1.100 hoogtemeters naar beneden, door het indrukwekkende berglandschap van de Kitzbüheler Alpen. Vooral de panoramische uitzichten zijn indrukwekkend en verleiden de bikers meer dan eens om in de remmen te knijpen. Die mogen dan ook met recht als bijzondere karakteristiek worden aangeduid. In het onderste open deel slingert het pad in talrijke bochten langs de rand van een alpenweide. Tussenstops zijn de grote verleiders, maar laten ook Genieten met hoofdletter G. Een must voor elke liefhebber.

Ideaal voor beginners: de Suntrail

De Suntrail is misschien wel de beste kennismaking met mountainbiken in de Kitzbüheler Alpen. Voor wie zonder al te veel stress wil genieten van zon en het omringende landschap, is deze trail de juiste keuze. De golvende paden en bochten door dichte sparrenbossen zorgen voor een flow uit de buitencategorie. Toch is die in alles beginnersvriendelijk, terwijl routiniers, flow-experts hier zeker ook aan hun trekken kunnen komen door tempo en scherpte in het 'aansnijden' te maximaliseren. Aan het einde van de dag en van de rit



▲ In het Sporthotel voel je je continu topsporter

wacht die verfrissende sprong in het koele water van de Schwarzsee. Een van de warmste – en misschien wel een van de mooiste – zwemmeren in de Alpen!

Hohe Salve Sporthotel: luxe Papendal

Ook de gespecialiseerde fietshotels in de regio dragen bij aan de reputatie als MTB-topbestemming. Het nieuwe Hotel Das Hohe Salve Sportresort in Hopfgarten zul je ervaren als een luxe Papendal. Alles in het hotel is afgestemd op sportief actieve gasten. De Move & Relax-filosofie die in voorzieningen en services op en top is geconcretiseerd, sluit helemaal aan bij de passie, wensen en behoeften van de bikers: van begeleide fietstochten met MTB-gids Patrick en zijn team tot tal van fitness- en andere herstelvoorzieningen, plus gezonde (sport)voeding op maat. Met deze voorzieningen til je je hobby en ambitie zeker naar een volgend niveau. En dat betekent dat voor een volgend bezoek de nieuwe Hahnenkamm-route met vertrouwen op het programma kan: 7,2 kilometer; 850 hoogtemeters; en 100% passend bij de Kitzbüheler Alpen. 📍

MEER INFO:

Bestemming

Kitzbüheler Alpen/Hohe Salve
hohe-salve.com

Accommodatie

Hotel Das Hohe Salve Sportresort****
dashohesalve.at

Reisorganisatie

Mountainbike Holidays
bike-holidays.com
#MyPlace2Bike



We Ride Flanders op 1 april

Zaterdag 1 april 2023 wordt opnieuw een wielerveest om naar uit te kijken, want dan kan jij, één dag voor de profs, jouw Ronde rijden. Afzien op de legendarische hellingen, "stampen" over de bekende kasseistroken en genieten van een ongeëvenaarde ambiance onderweg.

Je hebt de keuze uit vier verschillende afstanden: 75 km, 144 km, 177 km of 249 km. De langste afstand (249 km) start dit jaar vanuit Brugge en eindigt in Oudenaarde. De andere afstanden starten en finishen in Oudenaarde.

WWW.WERIDEFLANDERS.COM



Heerlijk Harderwijk!

Culinaire fietsroute rondom Harderwijk – 32 km

In de binnenstad van Harderwijk zijn tal van restaurants en horecapleinen te vinden. Het hoogtepunt is de Vischmarkt met maar liefst twee sterrenrestaurants. Tijdens deze fietsroute maak je kennis met alle culinaire punten in het centrum van deze Hanzestad en nabije omstreken. Bert van Bijsterveld, wethouder Recreatie & Toerisme in de gemeente Harderwijk, is blij met de nieuwe fietsroutes. "Harderwijk is een veelzijdige stad waar altijd iets te beleven valt op het gebied van cultuur. Je hebt de combinatie van een historische Hanzestad met een modern randje. Maar ook het culinaire aanbod gaat van sterrenrestaurants op de Vischmarkt tot een broodje paling langs het water".

WWW.HEERLIJKHARDERWIJK.NL

Gravel Specialist Count Me In

Uiteraard heeft de gravelbiker inmiddels ook fans voortgebracht die hun passie graag willen delen met anderen. De organisatie Count Me In is zo'n 'van...voor...'-organisatie en team. Ze stippelen speciale routes uit, organiseren trips en nog veel meer. Zoals het rondje Spijkenisse. Deelnemers rijden in waaiers een tocht van 240 kilometer door het prachtige Zeeland. Beuken tegen de wind en genieten van dijken en water op een 100% vlakke route.

WWW.PLUGPLUGGRAVEL.CC



Slingeren door Salland

Wil je op ontdekkingsstocht met de fiets door Salland en de verhalen te weten komen achter de Sallandse landgoederen, boerderijen of de sagen en legenden? Fiets dan de Slinger van Salland. Dit zijn fietsroutes die door Salland slingeren en waarbij je meer te weten komt over de geschiedenis en het landschap van Salland.

WWW.VERSLINGERDAANSALLAND.NL

Hanzesteden en natuurlandschap van de Veluwe in unieke mix

Het is nauwelijks te bevatten, maar in de 15de eeuw waren de Hanzesteden in Nederland de belangrijkste handelscentra, en waren Amsterdam en Rotterdam nog dorpjes. Rivieren en zeeën waren de belangrijkste vervoerswegen: van zout en bier tot hout en dierenhuiden. De rivier de IJssel vormde een belangrijke schakel tussen het handelsverkeer uit de Oostzee en het Noordzeegebied. Op de Veluwe floreerden Harderwijk, Elburg, Kampen en Hattum door hun gunstige ligging aan de Zuiderzee. Eye4Cycling heeft het rijke verleden van dit deel van de Veluwe, de mooie middeleeuwse stadjes en de prachtige natuur, zoals heidevelden, eindeloze zandvlaktes, bossen en Veluwe dorpen, gecombineerd in een specifiek fietsarrangement. Je overnacht op drie verschillende locaties, met begin- en eindpunt in het prachtige Elburg. Uiteraard zorgen wij voor het bagagevervoer tijdens je fietsvakantie.



WWW.EYE4CYCLING.NL



Traptrip: fietsroutes en meer voor families met kleine kinderen

Het Landelijk Fietsplatform Traptrip wil jonge gezinnen inspireren, informeren en activeren tot een (eerste) korte meerdaagse fietstocht nabij de eigen woonomgeving. Meerdere dagen met de fiets op pad; hoe plan en organiseer je dat? Met de traptrip minigidsen. Die maken het grote en kleine fietsers heel makkelijk. Voor Amsterdam, Rotterdam en Utrecht zijn er inmiddels al gratis downloadbare traptrip minigidsen. Hierin staan de leukste kindvriendelijke fietstochten, inclusief suggesties voor overnachtingen, en alle info voor tochtplanning. De minigidsen zijn gratis te downloaden.

WWW.NEDERLANDFIETSLAND.NL/TRAPTRIP

Zilte route met mosselen en oesters

Een fietsroute (51,4 kilometer) langs het zilte water van de Ooster- en Westerschelde. Onderweg kom je veel te weten over twee belangrijke bodemschatten van Zeeland: mosselen en oesters! Laat de fiets even staan voor een kijkje bij de oesterputten. Je ziet de oesters hier in hun natte pakhuizen liggen. De oude putten horen inmiddels bij het culturele erfgoed van Zeeland.

Bezoek ook de oesterveiling: via deze veiling gaat het 'zwarte goud' de hele wereld over. Recht uit het water zijn ze het lekkerst. Vergeet niet de proef op de som te nemen!

WWW.ZEELAND.COM



Camino op de fiets: L'EuroVelo 3

De internationale fietsroute Eurovelo 3 volgt de beroemde pelgrimsroute vanuit Trondheim (Zweden) naar Santiago de Compostella. Voor ons Nederlanders is het Drielandenpunt het enige (start)punt op eigen bodem. De route steekt bij onze Zuiderburen dwars over van rechts naar links en loopt over goede fietspaden langs rivieren, door grote steden én kleine dorpen. Je fietst als het ware door de geschiedenis. De vallei van de Maas en de Samber, met steden als Namen en Charleroi, hebben heel wat te bieden op het vlak van historisch en post-industrieel erfgoed.

WWW.RAVEL.WALLONIE.BE

Liberation Divide. Nieuwe langeafstandsroute voor gravelbikes

Langs het 'spoor' van WO II en dwars door Brabants natuurschoon. Een nieuwe langeafstandsroute voor gravelbikes. Voor pro's eendaags; voor maximaal genieten: twee tot drie dagen. Totale afstand: 365 kilometer; startpunt: NS-station Bergen op Zoom; eindpunt: Oorlogsmuseum Overloon.

WWW.GRITGRAVEL.CC



Gluren bij de Buren: Miljonairsroute van Olmen (B)

Net over de grens onder Eindhoven ligt Olmen. In Olmen wonnen in 2022 165 mensen gezamenlijk 142 miljoen euro met een lot van de loterij Euromillions. Deze fietsroute laat je kennismaken met de omgeving van deze miljonairs - het prachtige Kempen - en het vele landschappelijke moois dat Olmen te bieden heeft.

WWW.ROUTEYOU.COM

Allroad Aandrijving



Gravel-groepen met
elkaar vergeleken

Gravel is hot. Maar Shimano, Sram en Campagnolo bieden al veel langer speciale gravel-onderdelen aan. Wat zijn hun specifieke kenmerken en hoe vind je het juiste product, dat bij jouw wensen past? Een kennismaking.

TEKST MORITZ PFEIFER
VERTALING EN BEWERKING HANS AVONTUUR

Speciale Gravel-onderdelen: serieuze innovatie of handige marketing?

Een voor de hand liggende vraag, waarvan het antwoord ergens in het midden ligt. Natuurlijk bieden schakel- en remcomponenten voor gravelbikes ook specifieke oplossingen zoals andere overbrengverhoudingen die beter bij het fietsen op gravel passen, dempers in de achterderailleur voor meer kettingspanning, geveerde vorken (Sram), meer robuuste materialen en enkele versterkte afdichtingen (Campagnolo). Maar veel van deze onderdelen zijn – in het geval van Shimano en Sram – gebaseerd op bestaande mountainbike-technologie. Voor gravelbikes zijn overigens geen velgremmen meer te koop. Op de volgende pagina's lees je in detail wat de drie grote fabrikanten allemaal bieden. >>



Wat bieden de drie grote merken?

Shimano

Onder het label GRX combineert de wereldmarktleider sinds 2019 beproefde racefiets- en mountainbike-technologieën in specifieke gravel-componentengroepen. De GRX biedt het beste van twee werelden, racefiets en MTB. En daarmee herhaalt de geschiedenis zich een beetje. Toen in de jaren 80 het mountainbiken uit de VS overwaaide, was Shimano met de Deore XT de eerste onderdelenfabrikant die voor dit segment een complete groep aanbood. De GRX is dat nu voor het gravelbiken.

Het is nu al duidelijk dat gravel voor Shimano geen voorbijgaande trend is. Zelfs de eerste GRX-generatie biedt al een breed assortiment in verschillende prijsklassen. Zo is Shimano's GRX verkrijgbaar in een elektronische of mechanische versie, met single en double crankstel en 10 of 11 speed derailleurs.

De 11-speed uit de 800 en 600 serie zitten ongeveer op hetzelfde niveau als respectievelijk de Ultegra en 105, terwijl de 10-speed aandrijflijn van de 400-serie ongeveer de kwaliteit biedt van Shimano's Tiagra-groep. Een 12-speed lijn, zoals de



nieuwste groepsets voor racefietsen, is (nog) niet onder het GRX-label beschikbaar.

Aandrijflijn

Zoals gebruikelijk springt bij Shimano de voorderaillleur eruit. In de mechanische, maar meer nog in de elektronische versie. Hij schakelt bliksemsnel en uiterst nauwkeurig, zelfs met veel druk op de ketting. Tijdens 10.000 testkilometers door golvend terrein is de ketting er niet één keer afgelopen. Ook de achterderailleur werkt uitstekend. Dankzij het Shadow RD+ kettingstabilisatiesysteem gaan de overgangen stil, soepel en nauwkeurig. Interessant: wie maar op één kettingblad rijdt en geen voorderaillleur nodig heeft, kan bij de mechanische 800-serie optioneel een linker scha-

kel-/remhendel krijgen, waarmee een verstelbare zadelpen bediend kan worden. Over handgrepen gesproken: die zijn bij de GRX Di2 slanker en voorzien van andere rubberen grepen dan de straattegenhangers. Ergonomisch top.

Remmen

Overgenomen van mountainbikes, introduceerde Shimano voor het eerst in de GRX (alleen 800-serie) de Servo Wave-technologie op de remhendels. Deze innovatie verkort de vrije slag van de hendel, waardoor je met relatief weinig inspanning sneller, krachtiger en zeer gecontroleerd remt. Omdat tegelijkertijd de afstand tussen de remblokken en de schijf is vergroot, is er minder geluid van schurende remmen. Met de nieuwste generaties Dura-Ace, Ultegra en 105 heeft de technologie inmiddels ook zijn weg gevonden naar racefietsen.



◀ De Shimano aandrijvingen met twee kettingbladen hebben zich tijdens de test als robuust en betrouwbaar gepresenteerd



◀ Onafhankelijk: de opvallende elektronische GRX Di2-hendels geven schakelcommando's via de kabel door



◀ Typisch Sram: 12-speed aandrijflijn met 1-speed crank en een draadloos aangestuurde derailleur

Sram

Pas vorig jaar introduceerden de Amerikanen hun draadloze elektrische groepen Red, Force en Rival ook als XPLR (explore) gravelvariant. Daarbij draait het om specifieke gravel-overbrengingsverhoudingen met een single speed crank en 12 speed cassette met 10-44 tanden. Voorheen moesten Sram racefiets- en mountainbike-componenten met elkaar combineren om tot een vergelijkbare set te komen.

“Maar we bieden ook achterderailleurdemers aan voor een hoge kettingspanning in alle 'normale' AXS achterderailleurs”, aldus Sram. “Simpelweg omdat we ervan overtuigd zijn dat een stillere aandrijving en het voorkomen van kettingslag ook zinvol zijn op asfalt.”

Daarnaast heeft Sram nog een paar eigen MTB-producten doorontwikkeld tot XPLR-componenten, waaronder de RockShox Rudy Ultimate XPLR-verende voorvork met keuze uit 30 of 40 millimeter

veerweg en de RockShox Reverb AXS XPLR-zadelpen die het mogelijk maakt om je zitpositie met een druk op de knop 50 of 75 millimeter te verlagen.

De Zipp wielen, sturen en banden, die ook het XPLR label dragen, onderstrepen het belang dat Sram aan het gravelbiken hecht.

Aandrijflijn

De Amerikanen hebben pionierswerk verricht als het gaat om 1-speed cranks op racefietsen en gravelbikes. Hoewel deze techniek zich op straat niet heeft doorgezet, hoort het in het terrein ondertussen tot de gevestigde principes. En geen enkele andere leverancier biedt voor 1-speed cranks zoveel kettingbladmaten, kwaliteitsniveaus en vermogensmeetmogelijkheden als Sram. Bovendien hebben de Amerikanen grenzeloos vertrouwen in elektronische schakelsystemen. Oudere mechanische aandrijvingen zijn nog wel verkrijgbaar, maar vormen



▲ Onder de naam RockShox Reverb biedt Sram een elektronisch verstelbare Vario-zadelpen.

▲ Wie robuust wil, vindt in de Sram-catalogus de Rudy-voorvork met RockShox logo.

ondertussen een niche in het productportfolio. Praktisch: de compacte verwisselbare accu's zijn snel opgeladen, en wie lange tochten van meerdere dagen maakt, neemt gewoon een reserveaccu mee in plaats van een oplader en kabel. De verzinkbare zadelpen werkt overigens op dezelfde batterij. Dus als de batterij leegraakt, heb je altijd nog een back-up aan boord.

Remmen

Sram remmen maakten onlangs nog indruk tijdens een schijfremmentest van het Duitse magazine Roadbike. Zowel in het laboratorium als in de praktijk. Ze waren krachtig, goed te doseren, uitstekend hittebestendig en zeer stabiel. Ook tijdens langduurtests hebben de huidige Force-remmen zich ondertussen bewezen: betrouwbaar, zelfs na duizenden kilometers; weinig slijtage aan de voering en (bijna) geen gepiep. De ergonomie van de hendels is identiek aan die van de straatmodellen. >>



Campagnolo

Bij gebrek aan een eigen mountainbikedivisie kon Campagnolo, in tegenstelling tot Shimano en Sram, niet putten uit ervaring met bestaande MTB-producten. De in het najaar van 2020 gepresenteerde Ekar-groep zorgde niettemin voor veel enthousiasme: enerzijds vanwege de innovatieve 1x13-aandrijflijn met een klein tandwiel met 9 tanden, anderzijds omdat Campagnolo dankzij puur Europese productie beduidend minder last had van de wereldwijde logistieke problemen. “Maar”, zo benadrukken ze bij Campagnolo, “we krijgen vooral ook veel positieve feedback over het product zelf.”

Met 13 versnellingen aan het achterwiel biedt Campagnolo 13 niet alleen één of twee versnellingen meer dan Shimano en Sram, het zorgt ook voor zeer geleidelijke overgangen. Voor de Ekar gravelcomponenten vertrouwt Campagnolo vooral op robuuste onderdelen van aluminium en staal - in tegenstelling tot carbon en titanium die bij de racefietsgroepen de voorkeur hebben. Ook gaven de Italianen de nieuwe trapas een extra afdichting tegen stof, vuil en modder. En de achterderailleur met slechts één kooilenkte is de enige in de Campagnolo-portfolio die wordt geleverd met een demper die voorkomt dat de ketting klappert.



Aandrijflijn

Oké, ook Rotor biedt een aandrijflijn met 13 versnellingen. Maar de Spaanse onderdelenfabrikant verkoopt zijn hydraulische groep in vrij kleine aantallen. De mechanische Ekar van Campagnolo heeft zich in het gravelsegment echter ontwikkeld tot een serieus alternatief voor Shimano en Sram. Het kostbare carbon van de crankarm wordt bij Campa beschermd met verwijderbare, rubberen eindkappen. De kettingbladbouten zijn, in tegenstelling tot de wegcranks, van buitenaf bereikbaar. Handig als je vaak wisselt tussen asfalt en gravel, want op deze manier kun je het kettingblad eenvoudig verwisselen. Optisch ongebruikelijk, functioneel top: de grotere duimschakelhendel (in vergelijking met de straatgroepen).

Remmen

In de meest recente schijfremmentest van het Duitse Roadbike scoorde Campagnolo in het laboratorium wat minder goed dan de concurrentie, maar maakte de disc tijdens de duurttest wel indruk met zijn onmiskenbare reactiegedrag. De samen met Magura ontwikkelde remmen grijpen aanvankelijk wat zacht en daarna aanzienlijk krachtiger aan. De remhendels liggen perfect in de hand. Bij gebrek aan eigen MTB-onderdelen kan Campagnolo, in tegenstelling tot Shimano en Sram, de schijven niet upgraden naar 180 mm, voor bijvoorbeeld bikepacking of zwaardere fietsers.



▲ Van de drie grootste fabrikanten biedt alleen Campa een set met 13 kranjes. De eerste 1x13 werd echter door Rotor op de markt gebracht



▲ De grote duimschakelaar is een typisch kenmerk van Campagnolo en uitstekend te bedienen

GRAVELCOMPONENTEN: HET AANBOD VAN DE DRIE GROOTSTE FABRIKANTEN

	10-speed	11-speed	12-speed	13-speed	Crankstel enkel	Crankstel dubbel	Elekt.	Mech.	Overige producten
SHIMANO GRX	11-25, 11-28, 11-32, 11-34, 11-36 tanden	11-25, 11-28, 11-30, 11-32, 11-34, 11-40, 11-42, 11-46	-	-	40, 42 tanden	48x31, 46x30	✓	✓	Wielen
SRAM XPLR	-	-	10-44	-	36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50 tandenw	-	✓	-	Geveerde voorvork, Vario-zadelpen, wielen, banden, stuur
CAMPAGNOLO Ekar	-	-	-	9-36, 9-42, 10-44 tanden	38, 40, 42, 44 tanden	-	-	✓	Wielen

Zijn de onderdelen ook leverbaar?

Gezien de onrust van de afgelopen jaren is dat een legitieme vraag. Bij Shimano zijn er tekenen van verbetering, hoewel nog niemand van normalisering wil spreken. De enorme vraag is voor de Japanners zowel een zegen als een vloek. Sram benadrukt dat het de eigen productie meer dan verdubbeld heeft ten opzichte van het pre-corona tijdperk. Toch moet de consument, afhankelijk van de regio en het benodigde onderdeel, nog altijd rekening houden met lange levertijden. Campagnolo is blij met het gewonnen marktaandeel - vooral bij de Ekargroep - dankzij onder meer de Europese productie. Maar door de lagere productie-aantallen kunnen ook de Italianen niet aan de vraag voldoen. Kortom: de beschikbaarheid van onderdelen blijft krap, maar de situatie is niet hopeloos.

Vragen gravelparts bijzonder onderhoud?

Nee, je hebt geen speciale onderhoudsproducten nodig, en een gravelbike vraagt evenmin om een speciale manier van schoonmaken. Het is wel belangrijk om gravelcomponenten zo regelmatig mogelijk en ook wat zorgvuldiger te reinigen dan pure racefietsonderdelen. Als je vaak over gravel en door de modder rijdt, vraagt dat aanzienlijk meer van je fiets. Stof, water en vuil werken als schuurpapier op de aandrijflijn en het remsysteem. Onder meer kettingen, kettingbladen, tandwielen en derailleurwielletjes slijten veel sneller, remmen gaan piepen, en remblokken bereiken eerder hun slijtagegrens. Om de levensduur van de onderdelen te verlengen - extra belangrijk in deze tijd van schaarste - geldt dat je de fiets na elke rit minimaal een kattenwasje moet geven: ketting reinigen, vuil afspoelen en remsysteem controleren. En met regelmatige korte tussenpozen: een grote schoonmaak. >>



© Björn Häusser



© Björn Hämsler

▲ Bij veel gebruik in het terrein verslijt de aandrijflijn van een gravel fiets sneller. Regelmatige controle en onderhoud zijn vanzelfsprekend.

Hoe vind ik de groep die het beste bij mij past?

Dat hangt sterk af van wat je onder gravel verstaat. Als je met je gravelbike vooral op het asfalt rijdt en slechts af en toe offroad gaat, zul je profiteren van de verscheidenheid aan overbrengingsverhoudingen van de dubbel cranks van Shimano, of blij worden van de brede aandrijflijn van Campagnolo met 13 versnellingen. Maar als je vooral dwars door het terrein crost, zou je de enkele crank van Sram moeten overwegen. En eventueel de geveerde voorvork en Vario-zadelpen. Daarnaast is het belangrijk om de topografie van de eigen gravelritten in het achterhoofd te houden. Daarbij geldt, net als op het asfalt, dat je beter soepel in lichte versnellingen kunt fietsen dan eindeloos stampen in een zwaar verzet. De vraag waar je precies gaat rijden, kan ook relevant zijn bij de aankoopbeslissing. Bikepackers die de hele wereld willen verkennen, vinden in afgelegde gebieden eerder reserveonderdelen van Shimano dan elektronische componenten van Sram of de nog vrij exotische onderdelen van Campagnolo. Tot slot nog de belangrijkste tip met het oog op de huidige schaarste aan complete fietsen: koop niet de eerste de beste gravelbike die langskomt omdat deze op korte termijn beschikbaar is. Het is beter om vooraf goed te kijken of alle componenten ook aan jouw wensen voldoen.

Hoe gaat het verder met gravel-onderdelen?

Gravel is veel meer dan een trend, daar zijn de grote leveranciers het over eens. Een aantal fietsfabrikanten verkoopt al lang meer gravelbikes dan racefietsen. Shimano, Sram en Campagnolo zullen met nieuwe producten en innovaties blijven vechten om meer marktaandeel. Zo zal Shimano waarschijnlijk de 12-speed technologie van de huidige mountainbike- en racefietsgroepen overnemen in het gravelsegment. Daarbij blijft het spannend of zo'n 12-traps aandrijflijn ook mechanisch of alleen elektronisch leverbaar zal zijn. Deze vraag moet uiterlijk in 2023 beantwoord zijn. Met verende voorvork en dropper post (elektronisch verstelbare zadelpen) toont Sram nu al lef en een innovatieve geest. Riemaandrijving, nieuwe transmissieconcepten, achtervering? De Amerikanen zijn tot veel in staat! Tenslotte viert Campagnolo in 2023 zijn 90ste verjaardag. Het is zeker dat de Italianen voor het jubileum hun (gravel)assortiment zullen uitbreiden en nieuwe ontwikkelingen willen laten zien. Rest de vraag of er in de toekomst meer aandacht komt voor aerodynamica – nu nog een onderbelicht thema in het gravel-universum. En in welke mate? Eén ding is duidelijk: we staan pas aan het begin van een ontwikkeling. 📍

The View

Locatie: Saalbach, Salzburgerland (A)

Beoordeling: Liefde op het eerste gezicht

CHECK



© Matthias Warter



© Hotel The View



© Matthias Warter



© Matthias Warter



© Tourismusverband Saalbach Hinterglemm

Saalbach: bucketlist-bestemming voor mountainbikers. De plek waar in maart al reikhalzend wordt uitgekeken naar het verdwijnen van de sneeuw en alle hoop gevestigd is op een lange Indian Summer, zodat het berglandschap en de liften tot ver in de herfst nog het domein van de bikers blijven.

Touren en trails, parken, evenementen en festivals. Eind maart gaan de ski's en boards 'in het vet, in de opslag', en glinstert de bike weer in het daglicht.

Meer dan 80 kilometer, 9 ultramoderne liften die je op 7 verschillende bergtoppen graag met je fiets omhoog tillen, zorgen voor onbeperkt fietsplezier in wat ze zelf 'Home of Lässig' noemen. Het assortiment in deze snoepwinkel is van uitzonderlijke klasse. En met de JokerCard komt het allemaal ook nog eens extra voordelig beschikbaar.

Wat ontbreekt dan nog? Een bijpassende, bijzondere accommodatie!

Antwoord: The View.

The View is gevestigd in het centrum van de Home of Lässig. Zelf noemen ze zich een casual hotel. Dat geldt zeker voor de sfeer, maar de faciliteiten zijn absoluut als 'overstijgend' te beoordelen.

De plek zorgt ervoor dat je na een dag vol adrenaline en activiteit weer op en kunt ontspannen. Zowel in de lounge, de bar, als op het eigen balkon. Hier moet niks maar mag en kan (heel) veel. Zoals je mag verwachten in de Home of Lässig (toch?). De kamers zijn prima, ingericht in de karakteristieke modern klassieke stijl en materialen. De SPA op het dak van het hotel is een bijzondere plek. Daar maak je echt graag gebruik van na een dag vol spannende sport buiten.

Al helemaal als gastvrouw Alexandra die dag als begeleidster en gids op de legendarische Hackleberg Trail op kop heeft gereden.

Die andere uitdaging, The Challenge, waarbij de hele regio op een en dezelfde dag doorkruist wordt, hebben we maar een paar dagen naar achteren geschoven.

The View en Saalbach. MTB soulmates. Een aanrader.

MEER INFO:

Hotel The View***
the-view.at

Reisorganisatie:
MountainBike Holidays
bike-holidays.com
#MyPlace2Bike



© Matthias Warter

Baden-Württemberg

Schoonheid in actie



Een waar paradijs, met name voor 'off-roaders'. Fietsfans die graag het asfalt verlaten. Voor gravelbikers natuurlijk, maar ook de andere fietsen en fietsers genieten hier van het karakteristieke 'Schwäbische' landschap, de bezienswaardigheden en de gastvrijheid. Stuttgart, Heidelberg, de Bodensee en het Zwarte Woud zijn de bekende hoogtenpunten in deze deelstaat in het zuidwesten van Duitsland.

TEKST ADRI ULFMAN FOTO'S TOURISMUS MARKETING GMBH BADEN-WÜRTTEMBERG, KRAICHGAU-STROMBERG TOURIMUS E.V.

Baden-Württemberg is een van de zestien deelstaten van Duitsland, met Stuttgart als hoofdstad. De deelstaat is gelegen in het zuidwesten van Duitsland en is buurregio van Bayern.

In het westen grenst de regio - met als middelpunt de Bodensee - aan Zwitserland en Frankrijk. In het oosten grenst het vooral aan Bayern en kent het een klein aantal grenskilometers met Oostenrijk.

Vakantieregio

Het landschap van Baden-Württemberg is zeer divers. Het heuvellandschap van de uitlopers van de Alpen en de soms wat mystieke bossen en kloven van het Zwarte Woud zorgen voor een heel andere setting dan het lieflijke, romantische karakter van de veelbezongen Bodensee. De glooiende

heuvels van Hohenlohe en de druipende grotten van de Schwäbische Jura verschillen enorm van het grootstedelijke Stuttgart, het historische Heidelberg en de universiteitsstad Freiburg. Deze diversiteit maakt dat er altijd iets nieuws en verrassends te ontdekken is, met als alomvattende gemene delers: natuur, authenticiteit, genieten.

Fietsen, fietsen en nog eens fietsen

In Baden-Württemberg hebben bezoekers een ruime keuze. Niet alleen qua type fiets, maar ook qua karakteristiek, lengte en moeilijkheidsgraad van de route. Ben je op zoek naar een ontspannen dagtocht? Met onderweg culinaire verrassingen? Of wil je eerder een veeleisende, eventueel ook meerdaagse tocht, met speciale op fietstoerisme afgestemde faciliteiten en ingerichte Bett+Bike accommodaties? Dankzij het grote en goed ontwikkelde



netwerk van fietspaden en -routes kan elk programma en elke wens. Voor elk type fiets en fiets(t)er.

Lange afstand en ADFC-certificering

Beleef de hoogtenpunten van Baden-Württemberg op 19 aangewezen langeafstandsfietspaden of 15 fietspaden met ADFC-kwaliteitscertificering (ADFC: fietscollega van de ADAC). Goed bewegwijzerde routes leiden de fietsers door weidelandschappen, boom- en wijngaarden en langs boerderijwinkels en eetgelegenheden.

In het zuidelijke deel van Baden-Württemberg liggen 18 fietsroutes die het ADFC-keurmerk voor fietsroutes hebben gekregen. Het paradepaardje is de fietsroute Lovely Taubertal - The Classic, die al vele jaren de hoogst haalbare classificatie van de ADFC (vijf sterren) toebedeeld krijgt. Andere toppers en meer informatie over hoogtenpunten en bezienswaardigheden langs de verschillende routes worden gepresenteerd op onderstaande websites.

MEER INFO:

tourismus-bw.de/urlaub-im-sueden/natur/radfahren

bettundbike.de



Met Heidelberg in het noorden, Stuttgart in het zuiden, Karlsruhe in het westen en Heilbronn in het oosten, situeren we de regio Kraichgau–Stromberg met namen van steden die bij een deel van de Nederlandse bevolking bekend zijn.



Dit deel van de Baden-Württemberg mag als een droombestemming voor gravelbikers worden beschouwd. Het landschap leent zich bij uitstek voor deze fiets en fietsers. Alles hier draagt bij aan het thema ontspannende inspanning tijdens het rondtoeren in deze regio.

‘Home of Gravelbikes’ zou een slogan zijn waarbij de vlag zeker de lading dekt.

Home of Gravelbikes

De regio biedt voor gravelbikers alles wat hart en hoofd begeren. Hier geldt een garantie voor onbegrensd genieten van onverharde grindpaden; heuvels zijn nauwelijks obstakels te noemen, en door »

Kraichgau–Stromberg

1000 heuvels vol verrassende belevenissen





de vele wijngaarden zoef je naar het eindpunt van de dagrit. Talloze culturele en culinaire hoogstandjes ontmoeten de 'grinders' op hun route, afgewisseld met sprookjesachtige kasteelruïnes, middeleeuwse dorpjes en/of indrukwekkende kloosters. De regionale keuken nodigt van harte uit om typische specialiteiten zoals de Maultaschen of - een heus publiek geheim - Grumbirawurscht te proeven, en hier het liefst een goed glas lokaal geproduceerde wijn te drinken. Idealiter in een van de gezellige, zogeheten Besenwirschaften langs de routes.

Bett+Bike en Besenwirschaften

In de regio Kraichgau-Stromberg wacht een meer dan 2000 kilometer lang netwerk van fietspaden met 28 bewegwijzerde tochten om ontdekt te worden.

Of voor een vakantie, of voor een lang- of midweek: de regio in midden Duitsland is ook vanuit Nederland goed bereikbaar.

De gespecialiseerde Bett+Bike accommodaties zorgen voor complete ontzorging met

een (biker)specifieke begeleiding en ondersteuning van de gasten.

De Besenwirschaften (*Besen* = bezem) is ook een karakteristiek fenomeen voor de

regio. Hier bedienen wijnboerfamilies hun bezoekers met hun eigen wijn en traditionele gerechten, zoals ingelegde kaas met uien en brood, zelfgemaakte worst, uien- of spekkook en andere eenvoudige maar





© Kraichgau-Stromberg Tourismus e.V. - Martin Donat



heerlijke specialiteiten. Hier zit je midden in de bedrijfsdrukte en ervaar je gastvrijheid in de ware zin van het woord.

Wettelijk mag een wijnboer maximaal vier maanden per jaar zijn 'Besen' openen, is het aantal zitplaatsen beperkt en mogen naast de eigen wijnen alleen koude of eenvoudige warme gerechten worden aangeboden. De gasten zitten traditioneel in de *Stube* van de herbergiers. Als je zeker wilt zijn dat jouw favoriete 'Besen' open is tijdens je verblijf in de regio, dan is een check van de openingstijden (app.kraichgau-stromberg.de) beslist noodzakelijk.

Rondtours in de regio

De typisch Badische, glooiende heuvels, boomgaarden en sluiptwegen in Kraichgau brengen je snel in de flow. Het natuurpark Stromberg-Heuchelberg zorgt dan voor overwegend Württembergse indrukken, met zijn vredige bossen en schilderachtige wijngaarden. Na elk klimmetje geniet je, telkens weer, van het weidse uitzicht over het land der 1000 heuvels. 📍

MEER INFO:

Kraichgau-Stromberg Tourismus e.V.
kraichgau-stromberg.de

Komoot- en Outdooractive-apps

DAG- EN MEERDAAGSE TOCHTEN

Zes dagtochten en bijbehorende routekaarten zijn beschikbaar om het Land van de 1000 heuvels op de gravelfiets te ontdekken. De routes zijn zo gekozen dat het natuurpark Stromberg-Heuchelberg zich op zijn mooist kan presenteren. En wie de regio wil verkennen, kan meerdere van deze dagtochten eenvoudig aan elkaar knopen, om op die manier de regio intensiever te verkennen. Twee andere, specifieke opties voor een verkenningstocht belichten we hieronder nog eens extra.

OVERNIGHT

City2City: van Mannheim naar Stuttgart, van Heidelberg naar Pforzheim of van Karlsruhe tot Heilbronn. Drie nieuwe tweedaagse bikepacktochten die zich bij uitstek lenen voor een weekend of midweek-trip. Telkens met een overnachting midden in de regio Kraichgau-Stromberg.

De routes lopen langs kastelen, door het natuurpark Stromberg-Heuchelberg, door zonnige wijngaarden en

dwars door vele vakwerkdorpjes in de regio. Zwemmeren en – uiteraard! – de Besenwirschaften zijn ontspannende, verfrissende tussenstops.

NATUURPARK GRAVEL CROSSING

De nieuwe Gravel Crossing leidt je door vier natuurparken. De route loopt van Mannheim naar Basel, dwars door Baden-Württemberg. De 690 kilometer lange route met 14.000 hoogtemeters is verdeeld in 11 etappes: één etappe loopt door het prachtige natuurpark Stromberg-Heuchelberg, in het land van de 1000 heuvels.

Bij het doorkruisen van de vier natuurparken volgen de specifieke karakteristieke landschappen elkaar op: het bos- en weidelandschap in het zuidelijke Odenwald, de wijnstreek Kraichgau en het dichtbeboste middelgebergte van het Zwarte Woud. Langs de route proberen prachtige uitzichten en verschillende bezienswaardigheden je telkens weer te verleiden tot een tussenstop.



De IJssel en de Lek

Fietsen langs Hollandse rivieren

Reis via de Flevopolder en de goed bewaarde middeleeuwse stad Elburg – met zijn 600 monumenten ook bekend als de ‘vesting van de Veluwe’ – tot het startpunt: de voormalige Hanzesteden, Zwolle, Deventer, Zutphen, Doesburg en Rheden verbinden de route, met de rivier de IJssel als aanvoerder. Of fiets langs historische plaatsen aan de Lek, ontstaan tijdens de jaartelling als zijtak van de Rijn, en volg de 62 kilometer lange rivier van Wijk bij Duurstede naar Kinderdijk. Er ligt een prachtig fietsroutenetwerk langs de mooiste Hollandse rivieren.

TEKST EN FOTO'S YIANNOS KARAVIAS



Een hemelsblauwe lucht. De zon schittert op het water. Groene uiterwaarden geven het landschap vanaf de slingerende dijken een weids uitzicht met de rivier de IJssel meanderend door het decor. Het bekken uit de IJstijd kronkelt door het groene landschap. Stromend door de provincies Gelderland en Overijssel doorsnijdt de IJssel de vallei tussen de Veluwe in het westen en de Sallandse Heuvelrug in het oosten, bekend als het IJsseldal, en mondt uiteindelijk via het Ketelmeer uit in het IJsselmeer. Met een lengte van 127 kilometer is het de langste rivier die uitsluitend over Nederlands grondgebied stroomt.

Hanzeroute

Over de IJsselbrug bij Zwolle pik ik de Hanzeroute op. In het gebied lopen paarden en zijn veel vogelsoorten te spotten. Een lokale fruitboer nodigt de toeristische fietser op ludieke wijze uit. Tijd voor een koffiestop. Onder de fruitboomgaard mag je, tegen een kleine bijdrage, genieten van een welkome espresso of een kopje thee. Voor de nodige

verkoeling liggen er zelfs raketjes in de vriezer. Ik houd het bij de cafeïne, de legale motor voor een fietser.



▲ Zelfbediening bij de fruitboer

De Hanzeroute brengt je fietsend in een afwisselend en historisch gebied met auto-luwe wegen en paden. De bewegwijzering van de Hanzeroute wordt gemarkeerd met LF3; de Landelijke Fietsroute volgt de hele rivier van Kampen tot aan Millingen. De monumentale Hanzestad Deventer dankt

zijn levendigheid aan het frivole, soms Bourgondische karakter. Langs de Lebuinuskkerk, markant aanwezig in de skyline van Deventer, fiets ik de stad al snel weer uit.

Geroemd om haar schoonheid

De IJssel is voor velen de mooiste rivier van ons land en wordt geroemd om haar schoonheid. Op de lijn Zutphen-Doesburg kronkelt de IJssel in de richting van de Rijndelta. Aan mijn rechterzijde ontvouwen zich de steeds duidelijkere contouren van het Nationaal Park Veluwezoom. De Oude IJssel mondt bij Doesburg uit in de Gelderse IJssel. Door deze strategische ligging kent het stadje een rijk verleden als vestingstad. Op de handelsroute zijn archeologische sporen opgegraven van de Vikingen, die een vrije doortocht hadden om de nederzettingen langs de IJssel te plunderen.

De rivier wordt steeds smaller tot aan de aftakking van de Nederrijn bij Westervoort. Langs de IJssel ligt tussen Rheden in het noorden en Giesbeek ten zuiden het uitgestrekte recreatiegebied de Rhederlaag. Op een zonnige dag is het heerlijk vertoeven op de vele plassen en stranden. Tussendoor vind je er ook nog stukken ruige natuur. Tegen de prachtige achtergrond van de hoger gelegen Veluwezoom – direct te bereiken via een veerpontje – heeft dit gebied een hoge aantrekkingskracht. De IJssel stroomt door het Nederlandse erfgoed.

De Lek in vervoering

Vaak kunnen extra kilometers de moeite waard zijn. Ik neem een stuk van de rivier de Nederrijn mee en start mijn waterrijke tocht bij Rheden. In dit Utrechtse plaatsje heb je altijd een mooi uitzicht op de Utrechtse Heuvelrug met de Grebbeberg als laatste heuvel van de stuwwal. De karakteristieke Runmolenpoort van vestingstad Wijk bij Duurstede – in de middeleeuwen bekend als belangrijke en bloeiende handelsplaats Dorestad – is de enige molen in Nederland die op een oude stadspoort is gebouwd. Het is altijd een markant punt als je vanaf de dijk aan komt rijden.

De rivier de Lek steelt telkens weer mijn hart. Het geheim zit hem in de mogelijkheden om de hoofdstroom van de Rijn in beide richtingen in zijn geheel te vol- »

◀ Het groene landschap rond de IJssel en zijn uiterwaarden



▲ De Lekpoort is de enige oude overgebleven stadspoort van Vianen

gen; je fietst veelal over dijken dicht langs de rivier, mooie uiterwaarden en historische plaatsen. De Lek loopt van de Nederrijn bij Wijk bij Duurstede over in de Nieuwe Maas bij Kinderdijk, waar de rivier in westelijke richting verder gaat. Na de IJssel is het de beurt aan de tweede Nederlandse rivier om mij in vervoering te brengen.

Via de sluis over het Amsterdams-Rijnkanaal verlaat ik de stad en fiets over de Lekdijk verder. De Lek doorsnijdt de Nieuwe

Hollandse Waterlinie. Twee grote forten,

Fort Honswijk en Fort Everdingen, liggen aan weerszijden

van de rivier. Over de Prinses Beatrixsluizen bij Vreeswijk fiets ik bij Vianen via de Jan Blankenbrug de Lek over.

Rondje Kinderdijk

Een van de mooiste plaatsjes aan de zuidzijde van de Lek is het vestingstadje Nieuwpoort. De goed bewaarde stadswallen met poorten en grachten dateren uit de zeventiende eeuw en werden destijds opgenomen in de Oude Hollandse Waterlinie. Met regelmaat worden er in en om Nieuwpoort fietsevenementen georganiseerd. Het Groene Hart van de Alblasserwaard, een schilderachtig polder-



▲ Een molengang op de Kinderdijk

landschap, leent zich prima voor wielrenners, met de Lekdijk als favoriete route.

Via de dorpen Groot-Ammers en Streefkerk fiets ik naar misschien wel de meest toeristische bezienswaardigheid op Hollandse bodem. De rietgedekte en stenen windmolens steken uit in het groene landschap; Kinderdijk is een echte bezoekersmagneet. Het goed bewaarde molencomplex is uniek in de wereld en staat op de Werelderfgoedlijst van Unesco. Enkele molens zijn ingericht als museummolens. Stapvoets en met de vinger aan de bel fiets ik tussen de, veelal buitenlandse, toeristen door. Met een stralende zon aan de blauwe lucht is het rondje over de dijken langs de molens en gemalen de kers op de taart.

Van west naar oost

Op het veerpontje naar Krimpen aan de Lek laat ik Kinderdijk langzaam achter mij.

Vanaf de dijk zie ik aan de overkant, aan de oevers van de rivier, de dorpen liggen waar ik eerder langs reed. Langs de Lek zijn veel oorlogsmonumenten te vinden met bijzondere en heldhaftige verhalen. Ik fiets door naar Schoonhoven en langs het wielercafé Fausto - Bike & Coffee. Even voorbij het café krijg ik een mooi uitzicht op Nieuwpoort aan de overkant.

Bij Jaarsveld, vlak bij Lopik, verlaat ik op de Lekdijk Oost de rivier. Fietsen langs de Hol-

landse rivieren de IJssel en de Lek geeft een meer dan voldaan gevoel. De muurtekst die ik onderweg tegenkom, dekt de lading volledig; ik ben behoorlijk vrolijk. Fiets langs de mooiste rivieren van Nederland en je krijgt een belevingsvolle ervaring. 📍



▲ Monument voor de neergestorte Amerikaanse B-17 bommenwerper 'Mission Belle'



▲ Een toepasselijke muurtekst voor de blijefietser



Momentsleutel de luxe

Natuurlijk ben je zuinig op je carbon luxe-paardje. En natuurlijk weet je dat je ieder boutje met een ander moment moet aandraaien.

Maar slechts weinigen van ons hebben zich echt een momentsleutel aangeschaft, laat staan voor onderweg. Het elite-merk Silca heeft nu een wel heel chique sleutelsetje voor onderweg op de markt gebracht. De T-RATCHET is gemaakt van titanium en is uitgerust met 10 bitjes: imbus in 2 mm, 2,5 mm, 3 mm, 4 mm, 5 mm en 6 mm; drie Torx-bitjes in T10, T20, T25 en een kruiskop-bitje. De bitjes klikken mooi vast met een magneetje, en met het opzetstuk kun je de nodige druk zetten. Dit alles past in een luxe foedraal gemaakt van gewaxt canvas. Het pakketje is 12 bij 7 cm, dus past mooi in je achterzak. Bovendien weegt de gehele set slechts 220 gram. Mooi om cadeau te krijgen, al hangt er wel een prijskaartje aan. Je fietsmaten zullen er wel even aan moeten wennen als jij bij ieder loslopend schroefje vooraan staat te dringen om je T-RATCHET tevoorschijn te toveren en met je 72-tands moment-mechanisme de bout met het perfecte moment aandraait. Om jezelf te overtuigen: als je deze set voor onderweg aanschafft, hoef je ook geen momentsleutel meer voor thuis te kopen. Of had je dat zelf ook al bedacht?

PRIJS: € 150,-
SILCAVELO.EU

Alles voor warme vingers

Je probeert in het najaar zo lang mogelijk zonder handschoenen te fietsen, zodat je vingers wennen aan de kou. Maar als de winter eenmaal toeslaat, is er geen houden meer aan.

De zoektocht naar warme handen leidde ons naar de *Sealskinz Waterproof All Weather Glove*. Wat een mooie opsomming van geruststellende woorden, van dit Britse topmerk. Fijn om te weten dat er in elk geval geen vocht binnenkomt. En volgens Sealskinz geleiden ze vocht wel naar buiten. Wat erg fijn is: een suède-achtige stof aan de binnenkant, waardoor je grip hebt en makkelijk schakelt. En natuurlijk kun je je smartphone bedienen met de zogenaamde Fusion Control op de all weather gloves. De winterhandschoenen zijn er in vier maten. Neem wel de tijd om de juiste maat te kiezen, want een verkeerde maat leidt in praktijk vaak tot koude handen.

PRIJS: € 84,95
SEALSKINZ.COM



LifeSaver Wayfarer

De Wayfarer is voor wie écht lichtgewicht wil reizen. Dit is een zuiveraar, waarmee je je eigen bidon of veldfles kan bijvullen.

Droog weegt de Wayfarer slechts 290 gram. Hij haalt viezigheid uit je water en filtert je

water ook op bacteriën, virussen, parasieten en metalen. Het gewone zuiveringsfilter kan vijfduizend liter zuiveren. Het filter stopt automatisch met water doorgeven als het vol is. Het makkelijk vervangbare koolstoffilter gaat honderd liter mee.

PRIJS: € 109,95
VOOR VERKOOPINFORMATIE INFO@MATTERHORN.NL

Regenjack voor fietsavonturen

Al 40 jaar ontwerpt het Britse outdoormerk Rab de beste spullen zodat buitenliefhebbers naar hartenlust in de buitenlucht kunnen ontdekken, verkennen en nieuwe uitdagingen op kunnen zoeken.

Het Cinder Kinetic Jacket voor mannen en vrouwen is een regenjack waarmee je als avontuurlijke fietser de elementen in de bergen de baas bent. De naden en ritsen zijn ontworpen met je fietshouding in gedachten, zodat het jack tijdens het fietsen comfortabel zit, ook als je in slechter weer over je stuur moet buigen. Ook zijn de jaszakken zo geplaatst dat je in je fietshouding nog makkelijk bij jaszakken kan. En mocht je je capuchon op willen zetten en nog wat strakker aan willen trekken, dan kan dat veilig! De capuchon is zo ontworpen dat die met één hand makkelijk te verstellen is, zodat je altijd een hand aan het stuur kan houden.

PRIJS: € 250,-
RAB.EQUIPMENT/CINDER



SPD maar dan anders

Zijn je atb pedalen versleten, dan zoek je meestal direct naar SPD. Gewoon omdat je dat gewend bent.

Niets mis mee, maar Look heeft interessante en superlichte pedalen waar je SPD-schoenplaatjes in passen. 350 gram voor de set. Ze zijn gericht op de prestatiegerichte mountainbike en gravelaar. Ze klikken erg makkelijk in, lopen erg soepel en natuurlijk zijn ze goed verstelbaar. Je betaalt wat, maar je doet er lang mee: omdat de lagers achter een waterproof seal geplaatst zijn, kun je rekenen op behoorlijk lange levensduur. Enige minpunt: als het echt modderig wordt, moet je soms wel even extra tikken voor je kunt klikken. Maar dat kennen we van SPD.

PRIJS: € 91,95
LOOKCYCLE.COM

Licht aan!

Veilig door het verkeer



Laten we eerlijk zijn. Zijn we altijd even goed zichtbaar? Of vergeten we wel eens een lampje, is de batterij op of dachten we écht voor het donker thuis te zijn? Een slecht zichtbare fietser is ergerlijk voor andere weggebruikers en – nog belangrijker – ronduit gevaarlijk. Tijd om het beter te doen.

Wij zijn als sportieve fietsers niet alleen op zonnige dagen onderweg. Dus moeten we laten zien dat we er zijn. Goede verlichting aan. Voor én achter. Waar je bij aanschaf op moet letten, lees je in onze test.

VERTALING EN BEWERKING HANS AVONTUUR
FOTO'S AMS-SICHERHEITSPARTNER.DE

Wij zijn als sportieve fietsers niet alleen op zonnige dagen onderweg. Dus moeten we laten zien dat we er zijn. Goede verlichting aan. Voor én achter. Waar je bij aanschaf op moet letten, lees je in onze test.

Na een lange werkdag nog vlug een rondje op de racefiets of mountainbike doen. Even lekker het hoofd leegmaken. Met als onbedoeld risico dat je niet voor de schemering thuis bent en je moet zorgen voor goede verlichting, een heldere schijnwerper voorop die je ook het wegdek laat zien én een goed achterlicht.

Wie, zoals wij sportieve fietsers, op de openbare weg rijdt, heeft deugdelijke verlichting nodig die voldoet aan alle eisen. Gelukkig zijn de wettelijke voorschriften in Nederland minder gecompliceerd dan in sommige andere Europese landen, waar verlichting aan vastgestelde standaarden moet voldoen.

ACHTERLICHT

Veel zicht aan de voorkant is fijn maar niet voldoende. Een helder rood achterlicht is onmisbaar om ook aan de achterkant goed zichtbaar te zijn. Hoewel het ook overdag effect heeft, is een knipperend achterlicht officieel verboden. Behalve eenvoudige lampjes, zijn er tal van modellen met bijzondere features zoals remlicht of coördinatie met de koplamp. Wij vonden vier achterlichten die we kunnen aanbevelen.

De Nederlandse regels zijn overzichtelijk. Zo moet de koplamp wit of geel zijn en het achterlicht rood, mogen de lampen niet knipperen (!) en is extra verlichting zoals lampjes in de wielen verboden. Afneembare verlichting is toegestaan, maar moet tijdens het rijden wel aan de fiets bevestigd zijn. Fietsen zonder licht kost 60 euro, zonder verplichte reflectoren 40 euro.

We hebben de lampen op vier onderdelen getest: verlichting, batterijduur, gebruiksvriendelijkheid en gewicht. De felste lamp van Lezyne heeft een sterkte van max. 115 Lux, maar houdt dat maar anderhalf uur vol. Andere modellen zoals Busch & Müller leveren slechts 60 Lux, maar hebben juist een langere levensduur. Het goede nieuws: alle schijnwerpers geven voldoende licht voor het gebruik op een racefiets of mountainbike.

Belangrijk daarbij is een grote en homogene lichtbundel, goed voor 40 procent van de punten in de test. Ook hier zien we verschillen. Terwijl de lampen van AXA en Trelock het wegdek voldoende uitlichten, maakt de Sigma op dit terrein indruk met een heldere uitgebalanceerde lichtbundel. De Lezyne heeft als felste lamp een vrij smalle straal en de VDO doet het met zijn brede straal juist weer goed in de bochten. Op het gebied van gewicht zijn er eveneens plussen en minnen te verdelen. De zwaarste (Trelock) weegt bijna 100 gram meer dan de lichtste (Knog).

Al die verschillen vertalen zich in de prijs. De goedkoopste koplamp van Knog kost slechts 30 euro, terwijl je voor de Sigma in een set met het Blaze-Link-Achterlicht 100 euro neertelt. »



STOPPIE

Trelock LS 740 I-Go
Slank, compact en licht. Extra feature: de Trelock heeft een sensorgestuurd remlicht. Batterij houdt het tot tien uur vol.
27 g, 26 euro



VERBONDEN

Sigma Blaze Link

De Sigma Blaze Link is verkrijgbaar in een set met de Aura 100 (zie verderop). Dankzij een draadloze verbinding kun je dit achterlicht vanaf je koplamp bedienen. Hij beschikt over remlicht en twee standen.
25 g, 100 euro voor de set



SLIMMERIK

Litecco LightGuard

Connect eCall
Achterlicht met veiligheidsfunctie. De eCall is via Bluetooth verbonden met een app en kan een eventuele valpartij registreren en melden bij ingevoerde hulpdiensten.
60 g, 70 euro



GROOTHOEK

Lezyne Strip Drive

Vijf ledlampen zorgen bij de Strip Drive voor een uitstekende zichtbaarheid – in een hoek van 270 graden. Dankzij de lange rubberband kan de Lezyne op tal van zadelpennen worden bevestigd.
59 g, 40 euro

KOPLAMP

Welke koplamp is nu de juiste? De Pro 80 van Acid scoort in deze test de meeste punten, dankzij de uitstekende lichtbundel en een accu die vijf uur meegaat. Kort hierachter volgen de modellen van Sigma, Cateye en VDO. Het goedkoopste lampje in de test, de Knog Plus, ontpopt zich als een echte prijs-kwaliteit topper: hij schijnt voldoende en mooi homogeen licht op het wegdek – ideaal voor korte tochtjes of als noodverlichting in de zadeltas. Wie regelmatig wat langere ritten maakt of vaak over slecht verlichte straten fietst, kan beter wat meer besteden en investeren in een model met een goede lichtbundel en lange accuduur.



CATEYE

Gvolt50

50 euro / 111 g

50 Lux / 3,5 h*

Met de Gvolt50 biedt Cateye een koplamp met een grote en brede lichtbundel. De verlichting naar de zijkant is super. Je kunt de lichte lamp onopvallend op je stuur monteren en hem eenvoudig van zijn houder halen om op te laden. Ook bij de accuduur laat hij geen steken vallen.

ZEER GOED

BUSCH & MÜLLER

Ixon Fyre

60 euro / 121 g

30 Lux / 6 h*

Mooi strak lampje met een wat stijve houder die bij het monteren kracht vraagt. De Ixon Fyre produceert een brede, wat onevenwichtige en niet al te felle lichtstraal. Hij scoort daarentegen het beste op accuduur.

GOED



AXA

Greenline Front 50

49 euro / 107 g

50 Lux / 3,5 h*

Axa heeft met de Greenline 50 een goedkope lamp in huis. Gewicht en gebruik zijn ok, ook het oplaadpoortje is eenvoudig bereikbaar. De smalle lichtstraal stelt echter teleur en de accuduur kan beter. En bij het wisselen van lichtsterkte gaat de lamp even uit.

VOLDOENDE



KNOG

Plug

30 euro / 67 g

140 Lumen / 2h*

Voordelig én goed. De Knog verrast met een homogene lichtbundel. Wat lastig te bevestigen, maar eenmaal op zijn plek zit hij prima. Alleen de lage accuduur kost de Plug punten. Ideaal lampje om altijd mee te nemen en voor in de stad. Waar voor je geld.

VOLDOENDE





ACID Pro 80

70 euro / 123 g
80 Lux / 5 h*

Test-
winnaar

De Acid (huismerk van Cube) verrast met fijne features. Zo kan hij dankzij een schroefklem centraal op het voorframe gemonteerd worden. Dat verbetert het toch al heerlijke lichtveld. Het gewicht is ok, de accuduur klasse. Testwinnaar!

ZEER GOED

Hoe feller de lamp, hoe veiliger het voelt. Maar wie veel in de stad fietst, kan met een kleinere koplamp.

TRELOCK LS 600 I-Go Vector

64 euro / 161 g
60 Lux / 5 h*

De Trelock beschikt over een digitale meter die de resterende batterijduur aangeeft, die overigens uitstekend is. De belichting kan echter beter. Het ontbreekt aan helderheid; vooral naar de zijkanten toe laat het te wensen over.

GOED



VDO Eco Light M90

50 euro / 103 g
60 Lux / 4 h*

Dankzij de rubberen bevestiging zit de VDO perfect op het stuur. De verlichting is goed maar niet helemaal homogeen. De resterende accuduur, die prima voor elkaar is, en lichtmodus zijn goed afleesbaar. Als de batterij bijna leeg is, schakelt hij over op een spaarstand die de lamp nog lang aan het branden houdt.

GOED

LEZYNE Lite Drive Pro 115

70 euro / 149 g
115 Lux / 1,5 h*

De grote Lezyne zit muurvast op het stuur en kan zijwaarts worden gedraaid. De lichtbundel is de felste in de test, maar is niet helemaal in balans. Minpunten zijn het gewicht en de geringe accuduur wanneer hij in de hoogste stand staat. Voor langere tochten kies je de middelste modus met 75 Lux.

GOED



SIGMA Aura 100

100 euro (setprijs) / 114 g
100 Lux / 3 h*

De grote lichtbundel van de Sigma is minder fel dan die van de Lezyne, maar wel beter uitgebalanceerd. De rubberen bevestiging en de indicaties voor accuduur en modi zijn top. De lamp is alleen als set verkrijgbaar. 📍

ZEER GOED



* Meting met verlichting op de hoogste stand (fabrieksopgave)

Koppositie op de maar hoe haalt de droomfiets ook de eindstreep?

Fietsen, racefietsen, mtb's en reisfietsen worden steeds beter maar ook steeds duurder. De topmodellen die ons tijdens de verschillende beurzen worden getoond, beschikken over steeds meer functies en gadgets die onze hobby niet alleen comfortabeler en spannender maken, maar ook duurder. De prijsverhogingen zijn deels begrijpelijk, maar vragen om andere oplossingen als consumenten in de breedte open willen blijven staan voor (steeds) betere producten. Toch is er hoop!

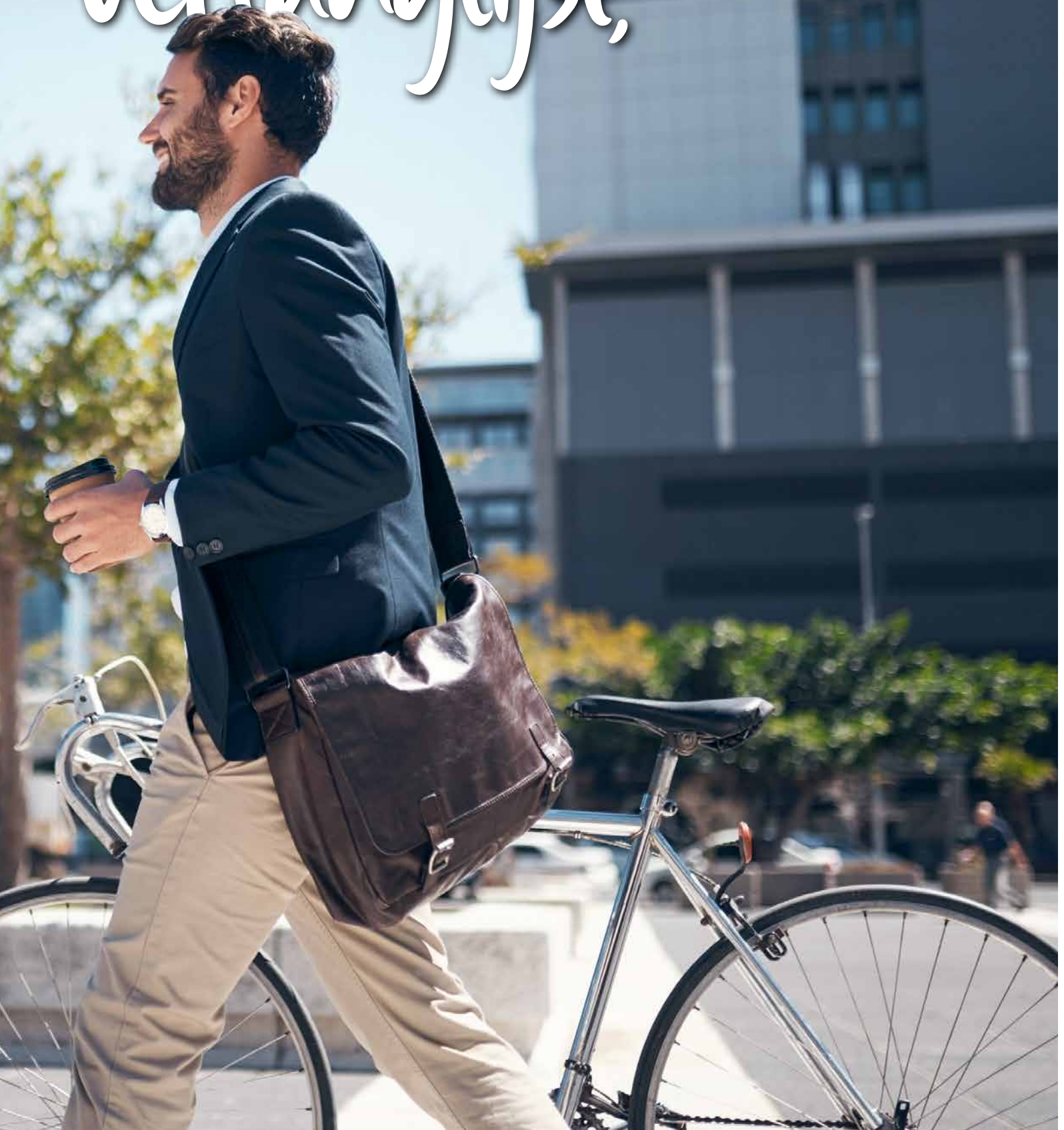
TEKST ADRI ULFMAN FOTO'S MEDIA SURPLUS/VELOFOLLIES, I-STOCK

Wie herkent het niet? Op de Fiets&Wandelbeurs, BIKE Motion of een van de buitenlandse beurzen, die ene fiets die direct een 'WoW!' bij je oproept en meteen met stip naar de top van je verlanglijst springt. Dichter bij de fiets komt echter het prijslabel in zicht en ter plekke duiken allerlei doemscenario's op over de reactie van je partner op deze aankoopwens of de impact die deze prijs op je spaarrekening zal hebben.

Maar er is goed nieuws! Inmiddels zijn alternatieven beschikbaar of in wording die kunnen helpen om de 'zwarte gedachten' te nuanceren en met meer kans op succes het overleg te starten, om zo de droomfiets toch te kunnen binnenhalen.

Gelukkig maar, want op de vraag of er niet een demo-model tegen een vriendelijk prijsje beschikbaar gesteld kan worden, komt steevast een negatief antwoord. Wat rest ons dan? Een financiering aanvragen »

verlanglijst,





of wachten op een tweedehands buitenkans? Nee, er zijn meer opties beschikbaar.

Leasing

Zeker in Nederland heeft de bedrijfsfiets in veel bedrijven al een plek naast de 'auto van de zaak' gekregen. De werkgever sluit een overeenkomst met een aanbieder van bedrijfsfietsen, die op haar beurt weer samenwerkt met een lease-of financieringsmaatschappij. De medewerker kan vervolgens de fiets van zijn keuze uitkiezen. Het aanbod en daarmee de keuze-opties zijn in Nederland momenteel nog beperkt en veelal gericht op forensen in het dagelijkse woon-werkverkeer. Hier ligt ons inziens echter ook de ruimte die fabrikanten van de andere typen voortaan zouden kunnen pakken om hun mooie producten aan de man of vrouw te brengen. De fiets wordt gedurende de contractperiode ter beschikking gesteld en hoeft niet uitsluitend gebruikt te worden voor zakelijke doeleinden zoals woon-werkverkeer, maar kan ook in de vrije tijd gebruikt worden. Dat maakt leasen ook interessant voor wielrenners en

MTB-ers die de 'gedroomde' nieuwe racefiets of mountainbike in bezit willen krijgen. De fiets wordt gefinancierd door inhouding van het brutoloon en dat scheelt belasting. Sommige werkgevers bieden ter compensatie ook nog een loonbonus aan of nemen zelfs de financiering volledig over. Na het einde van de leaseperiode kan de fiets meestal tegen een aantrekkelijk tarief worden overgenomen: dat alles samen betekent een aanzienlijke besparing op de aankoop. Is dat allemaal positief? Nee, want het lagere brutoloon betekent ook lagere pensioenaanspraken. Maar toch...

Een aanbieder die wat ons betreft inmiddels al een zeer groot aanbod en complete propositie heeft, is de Belgische start-up VDW-Lease, die in 2021 haar activiteiten heeft gestart. Met een groot, gevarieerd aanbod en een prima digitaal platform.

Abonnement

Inmiddels wordt dit in het buitenland als het Holland Model geroemd. Die eer komt Swapfiets toe. Zij introduceerden in 2014

De drukbezochte beurs Velofollies in Kortrijk presenteerde weer een groot aantal nieuwe verleidingen

met hun stadsfietsen (die met de blauwe voorbanden) dit model. Voor een vast bedrag per maand krijg je een fiets voor tijdelijk exclusief gebruik – als een abonnement. Inmiddels zijn ook andere aanbieders actief geworden en is het palet fietsen waaruit gekozen kan worden, sterk uitgebreid. Hetgeen we natuurlijk toejuichen, al zien we het aanbod zich graag 'beyond' bakfietsen en dergelijke, en meer richting race-, gravel- en mountainbikes uitbreiden.

De abonnementsperiode is flexibel te kiezen, de minimale looptijd verschilt per aanbieder. Als het contract gesloten is, wordt de gloednieuwe fiets volledig afgemonteerd direct bij je thuisbezorgd. Het abonnement kan ook een reparatieservice, onderhoudsverplichting en verzekering omvatten. Plus een - tussentijdse of einde abonnement - aankoopoptie in de vorm van de mogelijkheid hiervoor een offerte te kunnen krijgen van de aanbieder (na een keuring). Het abonnement komt hiermee nog het best in de buurt van leasing, maar lijkt ook een optie om bijvoorbeeld alleen in bepaalde maanden op het zadel van de droombike te stappen door middel van het passende halfjaarabonnement.

Welke vorm ook gekozen wordt, de opties om de aankoop te realiseren en daarbij meerdere partijen te betrekken, worden groter en daarmee ook interessanter. Een win-win-win voor de fietstheofiel, fabrikant en de handel. Kortom, hoort zegt het voort. 📍

LEASING 🟢 📍

- 🟢 Financiële lasten zijn door het in mindering brengen op het brutosalarij, lager in vergelijking met financiering.
- 🟢 Verzekering is meestal inbegrepen in het leaseaanbod.
- 🟢 Fietsen kunnen meestal aan het einde van de lease worden overgenomen op basis van 'boekwaarde'.
- 🟢 Motiveert medewerkers om meer te bewegen en draagt zo bij aan de bescherming van het milieu.
- 📍 Lager bruto inkomen, minder loonvervangende uitkeringen en afdrachten aan het pensioenfonds.
- 📍 Zekere afhankelijkheid van de werkgever.

ABONNEMENT 🟢 📍

- 🟢 Mogelijkheid om een zeer gedetailleerde langetermijn-test te doen alvorens 'blind' een fiets te kopen.
- 🟢 Allround zorgeloos pakket, van slot tot verzekering en reparatieservice.
- 🟢 Ondersteuning bij technische vragen.
- 📍 Momenteel nog weinig aanbieders.
- 📍 Als je de fiets gedurende of na afloop van het abonnement koopt, worden de gedane termijnen niet voor 100 procent gecrediteerd, waardoor uitkopen relatief duur is.
- 📍 Indien het abonnement niet tijdig wordt opgezegd, wordt het verlengd.

THULE
SWEDEN

BIKE Safaris en Avonturen met Thule

Met de opmars van de gravelbikes krijgt 'weg van het asfalt' een extra impuls. De eveneens steeds verder doordringende trapondersteuning zorgt ook figuurlijk voor een versnelling. Reisfietsen, mountainbikes en gravelbikes. Inclusief trapondersteuning zorgt dit ervoor dat we comfortabeler het avontuur kunnen opzoeken. Ook voor meerdaagse tochten, waarbij we na afloop niet telkens weer het hotel of B&B hoeven op te zoeken.

Bring your passion
thule.com

Thule Caprock

Het dakplatform voor al uw avonturen. Het nieuwe, robuuste en stijlvolle dakplatform is ontworpen om je in al je avonturen te ondersteunen. Het is gebouwd voor intensief en veelzijdig gebruik en om met gemak een omvangrijke vracht mee te kunnen vervoeren. Dankzij een modulair ontwerp en eindeloze mogelijkheden vervoert dit gestroomlijnde dakplatform al je spullen plus bijvoorbeeld een fietsendrager en ook een kajak. En... het kan de basis zijn voor je daktent! De Thule Caprock is in meerdere maten beschikbaar en kan op een groot aantal voertuigtypen worden gemonteerd, met of zonder dwarsbalken.

Thule Caprock wordt gelanceerd op 1 april 2023 met een adviesprijs vanaf € 899,00.



Thule Approach

De daktent die avontuurlijke reizen gemakkelijker, comfortabeler en leuker maakt. De auto-daktent maximaliseert de binnenruimte, waardoor je een geweldige plek hebt om rond te hangen, maar ook voor een comfortabele nachtrust. Dankzij de innovatieve montagebeugels kun je de tent binnen enkele minuten aan de auto bevestigen. Het verwijderbare regenscherm zorgt voor bescherming tegen de weers elementen en de panoramische dakvensters en zijvensters zorgen voor een vrij uitzicht - ook 's nachts op de sterren.

Prijs: € 3.049,95.



Thule Chasm

De ideale reistas. Met de externe spanbanden pas je de grootte eenvoudig aan en het 2-in-1 ontwerp maakt het mogelijk om de duffel ook als rugzak te gebruiken. De rugzakriemen kunnen worden weggestopt als ze niet gebruikt worden.

Met de handgrepen aan de bovenkant en zijkanten is de tas gemakkelijk in de bagagerekken en bijvoorbeeld op de Caprock te tillen. De tas absorbeert de impact van het reizen met een gegoten polycarbonaat achterkant en beschermt de inhoud tegen de elementen met de duurzame en weersbestendige tarpaulin.

Prijs: vanaf 129,95 (40L).





Mia san Mia en veel meer

Alle wegen leiden van en naar München

De Duitse deelstaat Bayern is veruit de bekendste Duitse deelstaat. Komt het door de jarenlang succesvolle voetbalclub Bayern München? De vele historische en culturele bezienswaardigheden in de stad München? De business drive van de 'Bayer'? Of doordat de hoofdstad vele jaren Bonn in plaats van het 'verscheurde' Berlijn was? Het kan allemaal. In elk geval kent de deelstaat door de uitlopers van de Alpen een aantrekkelijk, gevarieerd landschap, met bovendien een rijke collectie aan bezienswaardigheden. Een impressie in vogelvlucht.

TEKST ADRI ULFMAN FOTO'S VELONTOUR



Vanuit het centrum van München zijn fietsroutes in verschillende lussen uitgestippeld. In alle (wind)richtingen, om via deze lussen alle bijzondere kenmerken van de regio te kunnen ontdekken en beleven.

OK, de zogeheten Qual der Wahl is groot in Opper-Beieren. Het blauw/wit van de eigen vlag alsook de bouwwerken van de

gepassioneerde kastelenbouwer Ludwig II, zijn overal als 'landmarks' aanwezig. De echte Beierse lederhosen en dirndls, de biertentens met volle bierpullen en de kleurrijke meibomen zorgen voor een gastvrij decor.

Bergen en meren

Het heuvellandschap Chiemsee-Alpenland of het berglandschap rond Berchtesgarden

en Garmisch-Partenkirchen, met hun imposante bergtoppen, liggen in het midden van de fietslussen. Ze wisselen de rivieren en meren af die de fietsers van en naar het start-/eindpunt van de lus leiden. De route naar de Geroldsee, een van de mooiste bergmeren van de regio. Of de Wasserburg-fietsroute, een route voor actieve gezinnen. De Reschbergwiesen of de rustige Priental-fietsroute geven fietsers alle



▲ Koud en fris water, direct van de bron. Hier kun je de drinkfles met gerust hart bijvullen

tijd en mogelijkheden om te genieten en als het ware weg te dromen in de omringende flora en fauna. De diversiteit van Opper-Beieren is gewoonweg zo groot dat de karakteristiek van de regio niet in één zin kan worden samengevat – of in één fietstocht. Dit vereist meerdere dagen en tours.

München als centrale hub

De zogeheten Wasser Radlwege-fietspaden verbinden de mooiste regio's van Opper-Beieren met elkaar. Ongeveer 1.200 kilometer is verdeeld over drie hoofdlussen door heel Opper-Beieren. De drie deelroutes kennen ieder een eigen karakteristiek: in het noorden staat de route in het teken van hop en bier, in het zuidoosten ligt de focus op zout en in het zuidwesten op kunst en cultuur. De centrale hub van alle tours is de hoofdstad van de deelstaat: München. Dit is het ankerpunt voor alle tochten. Van hieruit zijn, ongeacht

welke lus gekozen is, rivieren en meren constante metgezellen op de reis door Opper-Beieren. Panta rhei: alles stroomt – ook de accu in de e-Bike!

Barok, bier en andere lekkernijen

De universiteitsstad Freising - op ca. 30 kilometer van München - is een bijzondere vermelding waard. Met de markante Mariendom is het tenslotte de oudste stad aan de Isar. Het wordt dan ook beschouwd als het hart van het oude Beieren. Barok en rococo kom je hier op bijna elke hoek van de oude stad tegen, en gezellige cafés en stuben vormen verleidingen die gerust als Sirenen beschouwd kunnen worden. Nog weinig bezoekers hebben deze verleidingen kunnen weerstaan. En ook de oudste brouwerij ter wereld is in Freising gevestigd en is niet alleen voor bierliefhebbers een bezoek waard. Vandaar dat ook dit beslist

◀ Rivieren en meren begeleiden je continu op je route



▲ Onderweg kom je overal de signatuur van Ludwvig II tegen

als tussenstop ingeprogrammeerd zou moeten worden.

Iets geheel anders: surfen of suppen

Als je de verleiding van het water eigenlijk niet wilt weerstaan, is een frisse duik natuurlijk altijd mogelijk, maar voor de liefhebbers wijzen we ook nog even op de 'specials': de Wilde SurfWelle op de Eisbach in de stad München of in de Starnberger See. Surfen of suppen. En een heerlijke adrenalinekick. 📍

ANDERE BEZIENSWAARDIGHEDEN:

- › Therme Erding
- › Bavaria Filmstudios
- › Kloster St. Ottilien
- › Salzbergwerk Berchtesgaden
- › Lechfall bij Füssen

Bestemming

Tourismus Oberbayern München e.V.
oberbayern.de

Reisorganisatie

Velontour
velontour.info



De Steiermark oftewel Stiermarken is dankzij zijn ligging, milde klimaat, landschap en flora en fauna de regio bij uitstek voor trips en tours waarbij gastronomie en 'off-road' belangrijke thema's of punten op de wenslijst zijn. De wijnbouw zorgt niet alleen voor prachtige wijnen, maar ook heerlijke niet-geasfalteerde wegen en paden, plus vergezichten onderweg en telkens weer verleidelijke tussenstops.

TEKST ADRI ULFMAN **FOTO'S** LÖFFLER SCHILCHERLAND EN WLH HERBST STIEFKIND FOTOGRAFIE

Steiermark of Stiermarken, zoals het wel in Nederland wordt genoemd, ligt in het zuidoosten van Oostenrijk, tussen Karinthië en Burgenland. Het is de groenste regio van Oostenrijk, met uitgestrekte bossen tussen de bergtoppen, heldere meren en heerlijke wijngaarden. De (provinciehoofd)stad is Graz. De ligging zorgt voor een semi-mediterrane sfeer en een rijk aanbod aan charme.

Steiermark culinair

Steiermark staat bekend om de zwart-groen glanzende *pompoenpitolie*: een ware

zegen in de keuken. En ook om de *almenossen* - de naam zegt het al: de ossen leven op de almen en grazen daar. In de winter krijgen ze ggo-vrij voer (zonder genetisch gemodificeerde organismen). In combinatie met het kruidenrijke gras geeft dit hun vlees een fijne en aromatische smaak. Naast de wijnbouw is ook de fruitteelt goed vertegenwoordigd in deze regio. De appels en peren proef je overal terug in de eigen gemaakte appelmoes, appelazijn en Apfelstrudel.

Südsteiermark als bike-bestemming

Met meer dan 2.000 kilometer fietstochten en prachtige gravelbikeroutes (200-2.000

hoogtemeters) heeft de regio in het zuiden van de Oostenrijkse deelstaat voor elke racefietser een passend aanbod: voor hoogtemeter-fanatici, maar ook voor relaxte plezierbikers. Van gastronomische tochten door de wijngaarden tot dagtochten naar het vulkanische gebied van de Steiermark, tot uitstapjes naar de uitdagende bergtoppen in West-Steiermark. Door het milde mediterrane klimaat is hier van maart tot november sprake van een XXL-racefietsseizoen. Kortom: Südsteiermark is een geheime tip voor wielrenners en gravelbikers. Klein maar fijn en divers, en absoluut de moeite waard om te beleven.



▲ Serpentes-rijden kost extra kracht

Racefietsklassiekers

Een uitdagende klassieker is de *Weinstrassen Trophy Tour*. Met een lengte van 76 kilometer - bijna tot de Sloveense grens - die geen seconde verveelt: 1.270 meter omhoog en dezelfde meters weer omlaag langs de mooiste plekjes, met afwisselend sportieve uitdagingen en culinaire hoogstandjes. Dat renners hier gemiddeld zo'n vier uur onderweg zijn, geeft aan dat het niet enkel ontspanning is tijdens deze tour.

Een andere topper is de route langs de rivier de Mur: de *Murradweg*. Ongekend veelzijdig. De rivier is de gids die je begeleidt vanaf het natuurpark de Hohe Tauern richting het zuidoosten van de regio. De route is doorspekt met historische steden, culturele schatten en culinaire lekkernijen.

Gravelbiken in het groene hart van Oostenrijk

De 'gravelroutes' zorgen voor die andere adrenalinekick. Een veeleisende klimtocht, vol met verschillende natuurbelevissen, is bijvoorbeeld de *Kapla-See Tour*. Volledig 'abseits': weg van het asfalt. Absolute rust en stilte - met uitzondering uiteraard van het geluid van de natuur. Hier kom je helemaal tot rust, ver weg van de drukte. Opgeladen is het dan maximaal genieten van de panorama-intensieve afdaling, waarbij de laatste restjes adrenaline worden aangesproken.

De *Remschniggalm Tour* leidt je deels over asfalt en deels over gravel, tussen de alpenweiden door, en levert onderweg fantasti-

► Gravel, wijn en zon: maximaal genieten!

1. SÜDSTEIERISCHE WIJNRÖUTE

Kranachberg-Heimschuh:
48,9 kilometer/ 431 hoogtemeters.

Idyllische wijngaarden, bossen en bloemenvelden. Route door de bekendste wijnbouwgebieden van de regio. Geniet van de wind op je gezicht op deze route vol panoramische vergezichten.

2. SCHILCHER-WIJNRÖUTE

Schilcher Tour Noord:
34,7 kilometer/ 795 hoogtemeters.

Tour door de bakermat van de Blaue Wildbacher-druif, de lokale Schilcher-wijn. Uitdagend door de steile klimmetjes, maar de weergalozе uitzichten belonen de brandende spieren en maken de verzuring goed.

sche Alpenpanorama's op. Tip: vergeet niet een stop in te lassen bij het uitkijkpunt (met bankje!) op de Wechtitsch.

Van een andere orde is de *Radelikat Tour* door Schilcherland. De tocht doet zijn naam (RAD-Delikat) meer dan eer aan, en hoewel de tour gelabeld is als pleziertocht, zijn ook hier uitdagingen niet uitgesloten. De route voert via steile beklimmingen over verkeersarme, schijnbaar eindeloze wegen en off-road stukken, langs 14 gastronomische etablissementen waar lokale delicatessen geproefd kunnen worden. Verleidingen die moeilijk te weerstaan zijn. 📍

3. SAUSAL-WIJNRÖUTE

Sausal Tour Flamberg:
48,7 kilometer/ 579 hoogtemeters.

Een ware klimtocht door steil gelegen wijngaarden van de Steiermark. De vinofiel moet hier echt 'aan de bak' voor zijn of haar beloning.

4. STEIERMARK'S ÖLSPUR

Ontdekkingsstocht:
91 kilometer/ 1.117 hoogtemeters.

Hier draait alles om het groene goud van de Steiermark: pompoenpitolie. Op deze themaweg maak je kennis met 15 dorpen/ buurtschappen, negen molens, 23 herbergen en 25 boeren die hun hart en ziel hebben verpand aan het nootachtige superfood van de Steiermark.

MEER INFO:

Bestemming

Tourismusverband Südsteiermark
steiermark.com/de/Suedsteiermark

Accommodatie

Hotel-Restaurant Weinlandhof****
weinlandhof.at

Reisorganisatie

Roadbike Holidays
roadbike-holidays.com
#MyPlace2Bike



Fietsroute 51: Berlijn met de Spree als wegwijzer

Van de Potsdamer Platz, lang geleden nog een woestij in het centrum van Berlijn, in tweeën gedeeld door de Berlijnse Muur, is het nu een levendig stadscentrum met restaurants, winkelcentra, bioscopen en theaters. Via de Brandenburger Tor en de Reichstag naar het Haus der Kulturen der Welt naar het Bellevue-paleis, Charlottenburg en de Orangerie. De fameuze Tiergarten is zeker ook een bezoek waard, evenals het 'verborgen juweel' Cafe am Neuen See. De route brengt je vervolgens via het Kulturforum weer terug naar het startpunt.

WWW.VISITBERLIN.DE



© visitBerlin Foto: DagmarSchwelle



Waar een klein eiland ook groot in kan zijn: MTB'en op Ibiza

Ibiza is beroemd over de hele wereld, en toch is het binnen de Nederlandse wielersport-community nog een grote onbekende.

Ja, als party-bestemming, maar daar doen we dit eiland toch echt mee tekort. Naast de afgelegen strandjes biedt het een betoverend binnenland met vele fruitbomen en authentieke dorpjes met wit gepleisterde huizen en kerken, en een labyrint van verlaten binnenwegen. De bevolking is zeer vriendelijk en er heerst een relaxte sfeer. Met name in het noorden van het eiland waan je in een waar MTB-paradijs met een grote variëteit aan landschappen. Smalle onverharde paadjes, afgewisseld door ruige kuststroken, waarbij je vaak ogen tekort komt om al dit moois in je te kunnen opnemen. Eye4Cycling heeft de mooiste tracks geselecteerd en verpakt in een achtdaagse MTB-vakantie.

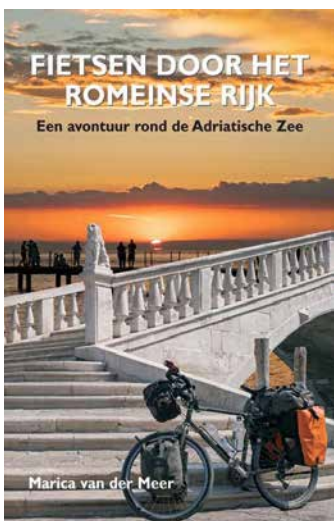
WWW.EYE4CYCLING.NL

Fietsen door het Romeinse Rijk: fietsschrijfster Marica van der Meer doet verslag

In de zomer van 2022 fietste de inmiddels vermaarde fietsreiziger Marica van der Meer van Bologna, via Florence, Assisi, het land van de Etrusken, de Via Cassia naar Rome en maakte vervolgens, na een bezoek aan Napels, Pompeii en de Amalfi-kuststrook, de oversteek naar de Adriatische Zee. Via het Materna ging ze naar Brindisi om daar de oversteek naar Griekenland te maken en dan via Montenegro, (eilanden van) Kroatië, Slovenië en Venetië weer in Bologna te eindigen. Het boek, 248 pagina's, bevat wederom een veelvoud aan prachtige foto's, informatie over de route en praktische tips, en natuurlijk een en ander over de bezienswaardigheden onderweg.

Het boek verschijnt naar verwachting in april 2023.

WWW.UITGEVERIJELMAR.NL





Dolomiti-Garda (DoGa) Alpine Cycling Route

Door het landschap van de Dolomieten naar de ontspannende horizon van het Gardameer. DoGa is een route waarvan ook minder ervaren fietsers kunnen genieten, omdat de fietsroute twee verschillende routes kent. Je kunt namelijk kiezen om de volledige route te nemen of de 'Dolce Vita', waarbij sommige beklimmingen, zoals de Daone-pas, vermeden worden. Als je minder getraind bent, kun je de route natuurlijk ook altijd met een e-bike afleggen, zodat je met veel minder inspanning extra van de rit en al het moois onderweg kunt genieten.

WWW.VISITTRENTINO.INFO



Tour de Fries. Dat andere Friesland

Wie aan het Duitse deel van Friesland denkt, denkt misschien aan de uitgestrekte Waddenzee (de burens noemen het Wattenmeer), de zilte lucht en het geluid van meeuwen. Als je onbekend bent met de regio, staat je iets moois te wachten. Meer dan 280 kilometer in totaal, verdeeld over zes etappes, genieten van het kustlandschap en dwalen door natuurlijke heidevelden landinwaarts. Onderweg kom je langs verschillende havens, romantische waterburchten en meerdere bezienswaardigheden.

De hele Tour de Fries is uitstekend bewegwijzerd, het driekleurige bord (paars-geel-groen) met opschrift Tour de Fries is niet te missen. Het startpunt is het treinstation van de stad Wilhelmshaven, zodat je met de trein kunt komen en de auto kunt laten staan. Kom een dag voor vertrek al naar Wilhelmshaven, zodat je de tijd hebt om de prachtige haven te bezoeken.

WWW.FRIESLAND-TOURISTIK.DE

Radmarathon in het Ötztal (A)

De epische Ötztaler Radmarathon. Dit jaar de 42ste editie en op zondag 9 juli. Elk jaar vinken zo'n 4.000 wielermaniaci dit op hun bucket list af. Een van de meest veeleisende wielermarathons in de Alpen. Het parcours beslaat 227 kilometer en voert van Sölden over vier Alpenpassen (Kühtai, Brennerpas, Jaufenpas en Timmelsjoch) naar Zuid-Tirol en weer terug. De deelnemers leggen het ongelooflijke aantal van 5.500 hoogtemeters af; de snelste fietsers bereiken de finish in een recordtijd van iets meer dan zeven uur. Erbij zijn en deelnemen is echter belangrijker. Je bent sowieso niet alleen.

WWW.OETZTALER-RADMARATHON.COM



Spanje

Van de pre-Pyreneeën naar de Middellandse Zee

LA RUTA DEL CARRILET

Van de ruige Catalaanse
Pyreneeën naar de
sprankelende Costa





© Turisme Carrotxa

▲ Via verda de la Vall de Bianya

Deze route is bijzonder omdat je zonder al te grote inspanning van de pre-Pyreneeën helemaal naar de Middellandse Zee kunt fietsen. Ik heb de tocht van ongeveer 120 km in vier dagen gefietst. Doordat deze fietsroute helemaal niet zwaar is, is ze ook voor gezinnen een goede keuze. Je kunt El Carrilet eigenlijk het hele jaar fietsen, met uitzondering van de echte wintermaanden januari en februari.



De Ruta del Carrilet loopt van het plaatsje Olot via Girona naar de kust. Het is een prachtige fietsroute die je op een vakantiefiets, mountainbike of zelfs op de racefiets over een wegdek van aangestampt gravel kunt fietsen. Na een enkele klim in het begin gaat bijna de hele route vals plat omlaag.

TEKST MARION HOOGWEGT

FOTO'S TOERISME CATALONIË, MARION HOOGWEGT

Heb je de klim gehad, dan kun je genieten van een lange afdaling richting de prachtige stad Girona. Daarbij fiets je langs de rivier de Ter en doorkruis je het vulkaangebied la Garrotxa. Het stuk van Girona naar Sant Feliu aan de kust voert door landbouwgebied en doet regelmatig stadjes aan. Ook fiets je langs kleine dorpen én de Gorga de Santa Margarida, waar je een duik kunt nemen in een meertje of aan de voet van een spectaculaire waterval. »

◀ Carrilet I - zona Amer

© Stella Rotger, CWGI



▲ Olot

De route die ik fiets, volgt de mijnspoorlijn waar tot 1967 een bergtreintje van Olot via Girona naar Sant Feliu de Guíxols liep. Het is misschien wel een van de mooiste fietsroutes in de omgeving. En omdat je de route richting de kust volgt, gaat bijna de hele tocht bergafwaarts.

Olot en de verborgen vulkanen

Ik start in Olot, een prachtig groen stadje in de regio Garrotxa. De middeleeuwse gebouwen in de stad zijn ooit vernietigd tijdens aardbevingen, maar toch zijn er nog heel wat mooie gebouwen te bewonderen. Van oudsher trekt de stad veel kunstenaars, vanwege het landschap. Hun werk is te bezichtigen in de vele galeries die Olot rijk is. De eerste kilometers na mijn vertrek uit Olot moet ik flink klimmen. Maar na het dorp Sant Esteve d'en kom ik al snel uit op het hoogste punt van de route. Olot ligt midden in het *Parc Natural de la Zona Volcànica*. In de weelderig begroeide heuvels onderweg vertonen zich kraters van tientallen vulkanen zoals de Santa Margarida en El Croscà. Het fietspad loopt dwars door het vulkaan gebied, dat vanwege de vruchtbare grond zeer dicht begroeid is. Mijn route komt langs kleine dorpen en een oud stationnetje. Ik fiets door dichtbegroeide bossen met loofbomen, door smalle kloven en uitgestrekte maisvelden, met in de verte de besneeuwde pieken van de Pyreneeën nog net zichtbaar.

Een verfrissende duik onderweg

Na een aantal kilometer zie ik een bord met de naam *Gorg de Santa Margarida*. Iets ver-

derop is een brug en wanneer ik naar beneden kijk, zie ik een diepe in de rotsen uitgesleten kloof. Ik word getraakteerd op een prachtig uitzicht: een waterval dendert van de rotsen omlaag en vormt een blauwgroen meertje. Het water ziet er zo verleidelijk uit, dat ik besluit om af te dalen en een duik te nemen. Na de verfrissende zwempartij fiets ik verder over een smal kronkelend pad met stenen en boomwortels. Omdat de route bijna alleen maar bergafwaarts gaat, hebben de benen het relatief makkelijk. Ik fiets door schaduwrijke bossen, langs mooie watervallen en kijk uit op de uitlopers van de Pyreneeën. Voor Girona staan mij nog een paar korte klimmetjes en twee dorpen te wachten: Amer en Àngles. De route volgt houten bordjes die me naar de juiste grindpaden wijzen.

Girona

De grootste stad langs de route blijkt een prima plek om de tocht te onderbreken voor een museumbezoek en een wandeling door het historische centrum. De rivier Onyar heeft de stad zijn gezichtsbepalende beeld gegeven, met de hangende huizen en fraaie bruggen. Het centrum van de stad op de steile heuvel Caputxins straalt een middeleeuwse sfeer uit. De oude Joodse wijk, de gotische kathedraal, de imposante stadsmuren en de Arabische baden nodigen uit tot een wandeling. Tijd dus om de fiets te stallen en door het centrum van de charmante provinciehoofdstad te dwalen. In Girona is volgens de Michelin gids het beste restaurant van Spanje te vinden. 'El Celler de Can



▲ Gorg de Santa Margarida



▲ Girona

Roca' is eigendom van drie broers en heeft drie Michelinsterren. In het restaurant worden hoofdzakelijk Catalaanse gerechten geserveerd - of variaties hierop. Om hier te kunnen eten, moet je wel over een hoop geduld beschikken, aangezien ze over het algemeen al een jaar van tevoren zijn volgeboekt.

Sant Feliu de Guíxols

Het derde deel van de fietsroute loopt tot aan de kust. Bossen maken plaats voor glooiende heuvels, het landschap wordt weidser en minder afwisselend. Een deel van de route loopt pal langs de autoweg, maar de vergezichten naar de toppen van de Pyreneeën maken veel goed. Dan duiken ineens pijn- en olijfbomen op. Dat kan maar één ding betekenen: de kust is binnen fietsbereik. De geur van de pijnbomen geeft me nieuwe energie en al snel rusten mijn ogen op glinsterend blauw zeewater.

Juist als ik trek begin te krijgen, zie ik na een haakse bocht het oude station van Font Picant, een fantastisch restaurant met een grote tuin. Ik laat me verwennen met de heerlijkste streekgerechten, opgediend op kleurrijke borden, en geniet van de regionale wijn. Ik heb dan nog een korte eindrit voor de boeg. Na een kleine 10 kilometer trappen tik ik het stootblok in de haven van Sant Feliu de Guíxols aan.

Sant Feliu is een echte Catalaanse badplaats. Het stadje ligt aan een bekoorlijke baai met aan weerszijden de ruige rotsen van de Costa



▲ Sant Feliu de Guixols

Brava. Op slechts een kilometer afstand ligt het strandje Sant Pol, volgens de *locals* stukken mooier dan het stadsstrand en de perfecte plek voor een verfrissende duik. Dat heb ik na drie dagen fietsen wel verdiend.

Calella de Palafrugell

De laatste dag voert me naar het prachtige kustplaatsje Calella de Palafrugell. Tussen Palamós en Palafrugell neem ik de *Via Verde*

del Tren Petit, een korte *Via Verde* van zes kilometer. Je moet wat overhebben voor een bijzondere lunch! Langs weilanden en akkers, en over zandpaden met volop mooie uitzichten is ook dit weer een fraaie etappe. Het einddoel is deze inspanning meer dan waard; ter afsluiting geniet ik van een goede maaltijd. De geurige vispaella bevestigt dat de Catalaanse route absoluut naar meer smaakt. 📍

PRAKTISCHE INFORMATIE

Om per fiets het achterland van Catalonië te ontdekken, kun je vliegen op het vliegveld van Girona, Reus of Barcelona. Een uitstekend concept is overnachten in een Bikefriendly Bed & Bike-accommodatie die speciale diensten biedt aan fietsers, zoals een beveiligde garage om je fiets te stallen en reparatiemogelijkheden. En niemand kijkt hier vreemd op als je stoffig, moe en bezweet de lobby binnenstapt. www.viesverdes.cat/en/bedbike

Als je de route vanaf Olot wil fietsen, kan je vanaf Barcelona de trein nemen naar Ripoll. De fiets mag gratis mee. Het is ook mogelijk om fietsen te huren. Verschillende fietsverhuurbedrijven brengen tegen vergoeding fietsen naar Olot. Eenmaal aangekomen op de plek van bestemming worden de fietsen opgehaald.





Toertochtkalender

Fietstochten zijn er volop dit voorjaar. De weg ligt open voor fietsevenementen in Nederland en België. Je kunt dus genieten van de vele uitgestippelde tochten. Zonder uitputtend compleet te zijn, maakten we voor jou een selectie uit het aanbod.

Maart

18 MAART

Where The Streets Have No Name

 Een mooie titel voor het leukste fietsfeest van het bos. True Grit brengt gravel- en mountainbikeliefhebbers samen. Beleving en ontdekking staan centraal bij dit kleine Nederlandse bedrijf. De tochten ademen op en naast de fiets de sfeer van een levensstijl onder de deelnemers. Barista bereidt koffie bij de start, snacks onderweg en een afterparty met live muziek, burgers en een speciaal biertje. Je fietst rondom Lage Vuursche en door het Goois Natuurservaat op uitdagende paden door het bos en over heidevelden. Je kunt kiezen voor een MTB-route van 40 kilometer, 60 kilometer uitdagende gravelroute en een 80 kilometer smooth gravelroute. De routes zijn niet uitgepijld en uitsluitend te fietsen met GPX.

Start, finish en afterparty zijn bij het sfeervolle buitenpaviljoen Buiten De Kuil midden in het bos. Voor WTSHNN worden de buitenbars geopend, houtkachels aangestoken en gezellige zitjes ingericht. Door de fantastische ligging en toffe stijl voelt het als een sfeervol mini festival.

www.fietssport.nl/toertochten
truegrit.cc/wtshnn

5 MAART

 **Strade Bianche Noord-Holland 2023**
 HRTC Hoorn organiseert voor de zevende keer de Strade Bianche Noord-Holland. Dit is een vrije toertocht over 105 km. De route gaat grotendeels over rustige asfaltwegen, afgewisseld met onverharde stroken, zoals



Toer



MTB



Race



gravel

het Blote Bienepad, een schelpenpad dat Laurens ten Dam en Niki Terpstra regelmatig opnemen in hun trainingsritten. Voor veel fietsers die Noord-Holland al dachten te kennen, geeft de tocht een heel ander perspectief op hun 'achtertuin'.
fietssport.nl/toertochten


11 MAART

 **BRM 300 Zeeland: De Eilanden 2023**
 Met dit brevet doen jullie een aantal 'eilanden' van Zuidwest-Nederland aan.
fietssport.nl/toertochten

12 MAART

 **Parelkoers 2023**
 Uitstekend verzorgde gravelride met routes door parels van natuurgebieden. Uitvalsbasis van dit evenement is Heeze, Noord-Brabant. Locals noemen dit pittoreske dorp ook wel 'De Parel van Brabant'. Geniet van een fraaie en uitdagende route die voert door meerdere parelachtige natuurgebieden in Noord-Brabant, Noord-Limburg en België. Je maakt kennis met natuurmonumenten zoals De Strabrechtse Heide, De Some-rensse Heide, De Groote Heide en De Beverbeekse Heide. Zo is De Groote Heide een uitgestrekt natuurgebied aan weerszijden van de Belgisch-Nederlandse grens. De unieke biodiversiteit van dit gebied zorgt er zelfs voor dat De Groote Heide zich in de top van Europese natuurgebieden bevindt. De gravelrides bestaan uit 65 en 100 kilometer. Beide routes staan garant voor uitdaging, afwisseling en vooral veel fun.
fietssport.nl/toertochten

12 MAART

 **MTB Ameland 2023**
 Mountainbike evenement in de uitdagende en bijzondere natuur van het Waddengebied. Met een programma voor alle leeftijden en niveaus. Kom voor een dag of

weekeinde MTB-actie naar Ameland en beleef dit unieke mountainbike avontuur tussen Oerd en Vuurtoren.
 Zaterdag 12 maart: Kalas MTB Race en Cross Duathlon Ameland
 Zondag 13 maart: MTB Ameland Toertocht 15/35/65/95 km
www.fietssport.nl/toertochten

18 MAART

 **Zeeuws-Vlaamse toertocht**
 WSC Oostakker - Lochristi
cycling.vlaanderen/recreatie/kalender

18 MAART

 **Voorjaarstocht 2023**
 De vernieuwde voorjaarstocht gaat weer over de mooie wegen van Drenthe, de befaamde Col du Vam zit er natuurlijk ook weer in; hier is de vrije keuze hoeveel keer men deze wil beklimmen; de langste afstand gaat door tot aan Diever, de korte afstand retour naar Oosterhesselen. Al met al weer een mooie tocht om aan deel te nemen en de eerste echte kilometers van het jaar te maken.
www.fietssport.nl/toertochten

19 MAART

 **Bosduvels MTB-Ride 2023**
 De Bosduvels houden van mountainbiken. Van mooie singletracks, lekkere klimmetjes en vloeiende bochten. Ze gaan geen uitdaging uit de weg! Slecht of mooi weer maakt ze niet uit, modder schrikt ze niet af en een technisch paadje met een stevige wortelsectie geeft ze energie. Uiteraard mag lekker eten niet ontbreken, dus daar zorgen ze dan ook goed voor. Herken jij je hier ook in? Kom dan op 19 maart naar de Bosduvels MTB-Ride en ontdek de veelzijdige bossen van Lieshout en Mariahout. Kom genieten van mooie singletracks, een goed gevulde pauzeplaats en een gratis hamburger na afloop.
www.fietssport.nl/toertochten

19 MAART

Voorjaarsmountainbiketoertocht

Zuidwolde

Deze route is uitdagend en loopt deels over de vaste routes van Zuidwolde, maar grotendeels over andere paden van Drents Landschap en andere eigenaren: je komt op plekken waar anders niet mag worden gefietst.

Elke afstand wordt gestart met het rond en hoogtemeters maken op de Falieberg en een paar bos-, zand- en graspaden. Op klein Zwitserland zul je onderweg verwend worden met de nodige versnaperingen. De 40 en 60 km route pakken enkele uitdagende paden aan de oost- en zuidkant van Zuidwolde mee. Om hier even van bij te komen, is er een 2de verzorgingspost op ons bikepark dat door de 60 km voor een 2de keer aangedaan kan en mag worden. Deze 60 km route maakt nog een uitstapje in Overijssel en volgt de zuidelijke randen van de provincie Drenthe, om vervolgens via het bikepark de route van de 40 weer op te pakken.

Bij de finish kan je napraten en wat eten en drinken in de kantine van de voetbalvereniging en kan je na afloop je fiets weer schoonspuiten bij de wasplaats. Er zijn kleedkamers en douches aanwezig. www.fietssport.nl/toertochten

25 MAART

Waardentocht 2023

De pelotonstocht van 85 km wordt met een snelheid van 22 tot 23 km/uur gereden, afhankelijk van de weersomstandigheden. De pelotonstocht van 100 km zal met 3 snelheidsgroepen verreden worden. De groepen rijden met verschillende snelheden (25 km/uur, 28 km/uur, 30+ km/uur). www.fietssport.nl/toertochten

25 MAART

Rolling Hills , Dwars door de Vlaamse Ardennen

- Afstand 100 km: van 07:30 tot 09:30
 - Afstand 75 km: van 07:30 tot 09:30
 - Afstand 45 km: van 08:00 tot 11:00
- cycling.vlaanderen/recreatie/kalender

26 MAART

Utrechtse heuvelrugtocht

Mooie routes met een aantal minder bekende klimmetjes. Ook richting Soesterberg en Amersfoort zijn de nodige klimmetjes te vinden. Bij deze tocht beginnen we met deze kant van de Utrechtse Heuvelrug,

met onder meer het Soester Hoogt en de Amersfoortseberg. Via Den Treek rijden we zuidwaarts, waar je de verzorgingspost tegenkomt. De langere afstanden nemen dan nog een aantal bekende klimmetjes op de Utrechtse Heuvelrug mee, de kortere afstanden steken af naar Driebergen. fietssport.nl/toertochten

26 MAART

Bruintje Beer Toertocht 2023

Een zeer goed verzorgde tocht door het mooie Westerwolde. Fietsend door de prachtige natuur van Westerwolde met zijn diverse moerassen, bossen, vennetjes en de slingerende Ruiten AA komt de tocht ook langs historische bouwwerken. fietssport.nl/toertochten

April

1 APRIL

Strade Becanus

Zaterdag 1 april 2023 organiseert Rijwiel Toer Club Hilvarenbeek, RTCH voor de tweede keer de Strade Becanus Graveltocht. Deelnemers kunnen kiezen uit maar liefst drie afstanden: 80, 100 of 140 km. De tochten zijn niet uitgepijld en kunnen enkel via navigatie worden gereden. Wie kiest voor de afstand 80 of 100 km, komt onderweg één verzorgde pauzeplaats tegen; bij 140 is een extra verzorgde pauzeplaats op ongeveer 100 km ingelast. Kom genieten van de prachtige omgeving van Hilvarenbeek en daag jezelf uit voor de tocht van 140 km. www.fietssport.nl/toertochten

2 APRIL

ADW Graveltocht 2023

Er is keuze uit twee afstanden, 50 en 80 km. Voor degenen zonder navigatie: beide routes zijn volledig uitgepijld. De route gaat over onverharde paden en wegen door bossen en langs verschillende kanalen en riviertjes. Aarle-Rixtel maakt deel uit van de gemeente Laarbeek - niet voor niets 'Laarbeek Waterpoort van de Peel'. Naast natuurschoon kom je langs cultureel erfgoed zoals kasteel Eikenlust en kasteel Croy. Ook voor de inwendige mens wordt gezorgd; halverwege de route is er een pauzeplaats waar men koffie, thee en koek kan nuttigen. Bij de finish is er een mogelijkheid om je fiets af te spuiten. www.fietssport.nl/toertochten

23 APRIL

TC de Liemers Reichswald Classic 2023

 Deze schitterende toertocht moet je eens gefietst hebben. De Reichswald Classic staat al vele jaren op de toertochtkalender en dat vinden wij zeer terecht. Je fietst door een gebied met veel variatie over rustige, verkeersarme wegen. De tocht voert door aanlokkelijke landschappen zoals het rivierlandschap Gelderse Poort, de heuvelachtige streek rondom Montferland en Elterberg en het glooiende bosgebied van het Reichswald aan de Nederlandse grens. Het woud was het noordelijke deel van de Siegfriedlinie uit de Tweede Wereldoorlog. Je vindt in dit gebied ook wat overblijfselen uit deze periode.

Maar liefst zes afstanden liggen er op de inschrijftafel, waarbij de langste afstand (175 kilometer) je ook nog over de heuvels in het Rijk van Nijmegen voert. Genoeg uitdaging voor elke sportieve fietser. Wij hebben vooral genoten van de speelsheid van de route rond het grensgebied met Duitsland en de mate van variatie aan bos, heuvels, rivieren en de autoluwe wegen.

Voorheen werd de tocht volledig uitgepijld, tegenwoordig worden de routes op GPS verstrekt. Daarnaast is er snelle inschrijving met Scan en Go, bewaakte fietsenstalling, goede verzorging en pechhulp onderweg.

www.fietssport.nl/toertochten





IN HET VOLGENDE NUMMER:

Slingeren door Salland
Fietsroutes met een
eigen thema en verhaal

TEST
Multitools aan de
tand gevoeld

**Fietsen in de
Sierra Subbética**
Dorpjes en natuurschoon
in het hart van Andalusië

Ongerept Denemarken
Eilandhoppen rondom
Horsens

Puglia
Wine and bike

Foto: TOURISMUS MARKETING GMBH BADEN-WÜRTTEMBERG

Het volgende nummer van *BIKE explorer* verschijnt in april 2023. Nog geen abonnee?
Meld je snel aan, dan krijg je het nieuwe nummer automatisch thuisgestuurd! www.bikeexplorer.nl

Ontdek BIKE explorer WORD ABONNEE!

1 jaar
voor slechts
€ 16,95
(ipv € 24,95)



**OOK LEUK
ALS
CADEAU!**

www.bikeexplorer.nl/abonneren

ALLES WORDT DUURDER, MAAR MAX MAGAZINE BLIJFT DE GOEDKOOPESTE!

HEEL JAAR
SLECHTS
€25,90



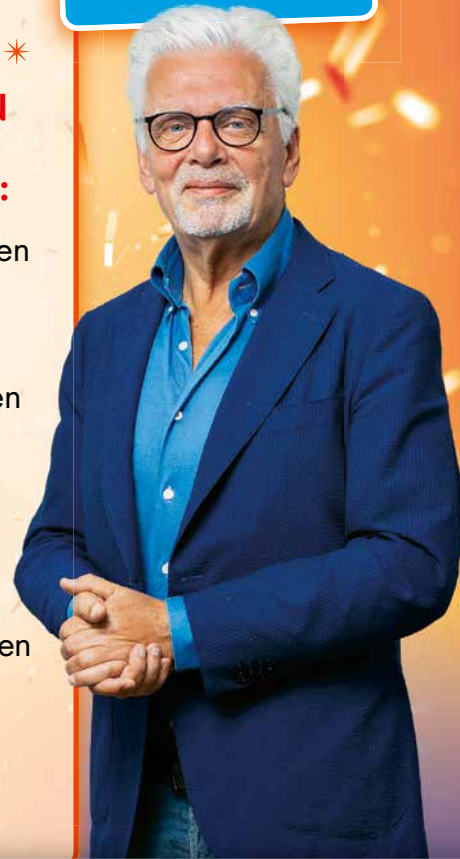
NU MET
60%
KORTING!
ZO HEFT U DE
MEESTE PAGINA'S VOOR
DE LAAGSTE PRIJS.

MAX magazine

IS VEEL MEER DAN
EEN TV-GIDS.

**WORD ABONNEE EN
ONTVANG WEKELIJKS
EEN BLAD BOORDEVOL:**

- ✓ Overzichtelijke radio- en tv-programmering
- ✓ Aangrijpende en waargebeurde verhalen
- ✓ Actuele artikelen over gezondheid, financiën en levensvragen
- ✓ Tips voor dagjes uit, wonen en het huishouden
- ✓ Puzzels en leuke winacties



BEL NU 035-2019505 of VUL DEZE BON IN

JA ik wil 1 jaar iedere
week MAX Magazine
van ~~63,50~~
nu voor **25,90***

*Dit is een doorlopend abonnement, maar kan na deze periode maandelijks worden opgezegd. Deze aanbieding is alleen van toepassing wanneer u het afgelopen jaar geen abonneent geweest.



Voorletters en naam _____ m/v

Adres _____

Postcode _____ Woonplaats _____

E-mailadres (niet verplicht) _____ Telefoonnummer _____

Ja, ik word graag op de hoogte gehouden van de activiteiten van Omroep MAX en MAX Magazine door o.a. de nieuwsbrief.

IK BETAAL ALS VOLGT:

- Ik machtig MAX Magazine om € 25,90 van mijn rekening af te schrijven*.
- Ik betaal per acceptgiro (+ € 2 administratiekosten)

IBAN-rekeningnummer **N L** _____
LANDCODE CONTROLEGETAL BANKCODE REKENINGNUMMER

Datum _____ Handtekening _____

KNIP DEZE BON UIT EN STUUR IN EEN ONGEFRAANKEERDE ENVELOP NAAR: MAX Magazine, Antwoordnummer 39169, 1090 WC Amsterdam.



Rab

Cinder

Na een rit van tientallen jaren waarin we als geen ander hebben ontdekt hoe je warm, droog en beschermd te houden in de zwaarste omstandigheden die je in de bergen kunt ervaren, hebben we die kennis nu toegepast op een collectie voor fietsavonturen buiten de gebaande paden. Hiermee kun je je pedalen rond blijven draaien, wat er ook op je pad komt.

WWW.RAB.EQUIPMENT